

指先から老化予防 大人の折り紙

手先を動かし頭を使う折り紙は、高齢になっても楽しく、そして健康にとっても良い趣味になります。

楽しく交流しながら、四季折々に合った優しい作品を折りましょう。

この講座は、主に高齢者の方を対象に、心身の健康づくりを支援することを目的に実施しています。

日 程	令和8年10月10日(土)～令和9年3月13日(土) 10/10・11/7・12/12・1/9・2/13・3/13(全6回)
時 間	10:00～12:00
場 所	南ふれあいセンター 3階 第2・3研修室
対 象	高校生以上(65歳以上の方優先)
受講料	4,920円 ※初回全納
材料代	1回につき500円程度(作品により異なります)
定 員	20名
締 切	令和8年9月28日(月)必着

※締切後も定員に達していない場合は受け付けいたします。
総合事務室までお問い合わせください。

※本講座は、資料等はありません。
講師指導の下、製作いたします。
欠席等の取り置きも行っておりませんので、
予めご了承ください。



講師 片岡 元子 先生
日本折り紙協会認定講師



※お申込方法・お問い合わせは、裏面をご覧ください。

申込日	令和 年 月 日		
講座名	大人の折り紙	新規 ・ 継続	
ふりがな			年齢
氏名			
電話番号			
住所	〒		
ときめきプラザ会員「生涯学習講座受講割引券」 該当する方に○印をしてください。 使用する ・ 使用しない			

(控)

申込日 令和8年 月 日

講座名 大人の折り紙

氏名

大人の折り紙



専用フォームは、こちらの二次元コードを読み取ってお申し込みください。▶▶▶

【お申込みにあたっての注意事項】

＜受講料について＞

- ・受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。
 - ・納付された受講料は、原則として返金できませんので、あらかじめご了承ください。
- ただし、長期入院等、やむを得ない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。

来館・ハガキ・FAX・Eメール・申込フォームのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。(宛先はチラシの下部をご覧ください)

＜講座の申し込み方法について＞

- ※ 受講の可否については、締め切り後に順次お知らせいたします。
- 10月7日(水)**を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。
- ※ 応募者多数の場合は抽選（65歳以上の岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ 申込フォーム及びEメール・FAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
- 2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ お申し込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【お問い合わせ先】 南ふれあいセンター管理事業係
〒702-8021 岡山市南区福田690-1

【TEL】 086-261-7001 【FAX】 086-261-7025

【Eメール】 m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあいセンター
ホームページはこちら!