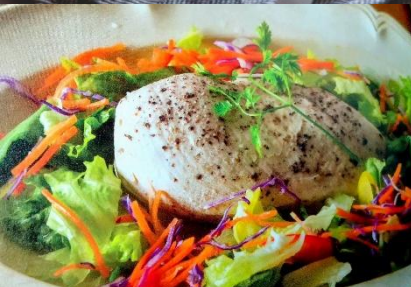


高齢者知識習得講座

発酵食品クッキング



体の中から健康に！

【日 時】

8月20日(木)

10:00~12:00

【場 所】

3階調理実習室

【講 師】

石原 真弓 先生(発酵クラフトマイスター)

【受講料】

2,320 円(材料費含む)

【定 員】

15 名(65 歳以上の岡山市民優先)

【締 切】

8月4日(火)必着

※お申込み・お問合せについてはちらしをご覧ください。

お申込み方法

下記いずれかの方法でお申込みください。

※締切日必着

- ・来館 ・はがき
- ・FAX ・Eメール
- ・申込専用サイトは
こちらから↓



ご記入いただくこと

1. 講座名
2. 氏名・ふりがな・年齢
3. 郵便番号・住所
4. 電話番号

お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社 北ふれあいセンター

〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目 6-33

TEL：086-251-6500 FAX：086-251-6501

Eメール：k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【アクセス方法】

中鉄バス …「櫛津口」バス停より徒歩約5分

JR 桃太郎線…「備前三門駅」より徒歩約20分

お車でお越しの方…北玄関前の立体駐車場をご利用ください。

(収容台数 100 台)



お申込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール・FAX・申込専用サイトでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ 受講の可否については、締め切後、全員に案内文を送いたします。締め切後4～5日が過ぎても届かない場合は、お手数ですが、管理事業係までご連絡ください。
なお、Eメール・申込専用サイトから申込をされた方は、締切日以降に受講の可否をメールで送付いたします。
- ⑤ 講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ⑥ お申し込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ⑦ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ⑧ 駐車場の収容台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

..... 申込書（来館やFAXでのお申込みの際にお使いください。）

申込日 令和 年 月 日

講座名	高齢者知識習得講座 8/20「発酵食品クッキング」	ふりがな 氏名		年 齢	
住 所	〒	TEL			