

# 介護職員 人材育成研修

令和8年度受講生募集

介護の現場で働く人の  
知識と実践スキル向上と  
キャリアパスの実現を  
目指して



介護職  
ファーストステップ  
研修

介護職  
プロフェッショナル  
養成研修

介護職  
スキルアップ研修

福祉用具  
専門相談員  
指定講習会

認知症  
介護実践研修  
(実践者研修)

認知症  
介護実践研修  
(実践リーダー研修)

この他にも「介護職員初任者研修」と岡山市総合事業『生活支援訪問サービス従事者研修』を実施予定としております。詳しくは、岡山市ふれあい公社のホームページをご覧ください。

公益財団法人岡山市ふれあい公社

# 人材育成に取り組む。

介護現場の課題と人材育成の必要性

介護人材の確保・定着を促進するためには

01 参入促進

02 労働環境・  
処遇の改善

03 資質の向上



04 意欲、能力、ライフステージに応じたキャリアパスの構築

## 「介護人材の不足」 資質の向上を図る人材育成の重要性

事業の成長や介護の質の向上のために、職員のスキルアップは不可欠です。また、人材定着のためにも職員の教育は欠かせません。

介護職員は年々需要が増えているが、他の業種に比べて「高い離職率」が問題になっています。さらには、2040年度には約272万人の介護職員が必要といわれていることから、人材の流出を防いでいく取組みが求められています。

離職による人材の流動化が否めない一方で、多様な人材が入职しており、これらの介護職員が介護福祉を实践するスキルを高め、同時に離職を防止するためには、職場環境の改善とともに資質の向上を図る人材育成の仕組みを検討していく必要があります。

## 「富士山型」から「山脈型へ」 新たなキャリアモデルに応じた研修体系

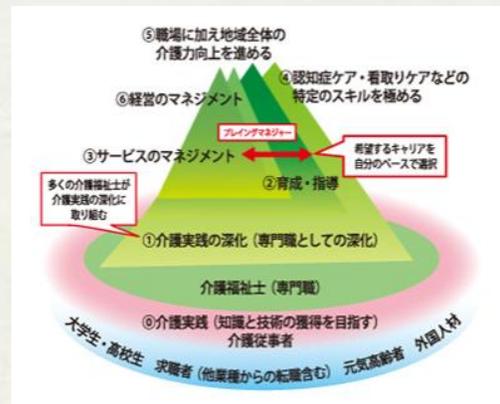
厚生労働省は、介護人材確保の目指す姿として新たに「山脈型キャリアモデル」を打ち出しました。

従来のキャリアモデルである「富士山型」は、介護福祉士をはじめ人材の専門性の明確化・高度化を図るとともに、介護職員の裾野を広げるという発想に基づくものでした。

これを更に発展させたのが「山脈型」です。

目指す頂上が複数あり、そこへの登り方も1つではありません。より幅広い選択肢がある、様々な活躍の姿があるということを示しています。

このように、介護人材の定着を促進するためには、職員のケアの専門性の向上を目指すだけでなく、さらに専門性を深化させ、人材育成に関わり、サービスのマネジメントを担うなど、その後のキャリアについても自ら選択し、目指すことを可能とする研修体系が求められています。



《厚生労働省の「山脈型」キャリアモデル》

# 「わかる」と「できる」 を高めよう。

「わかる(知識)」と「できる(実践的スキル)」  
両面からのカリキュラム構成

01 ファーストステップ 02 プロフェッショナル 03 スキルアップ

## 令和8年度 介護職員人材育成研修について

(公財)岡山市ふれあい公社では、令和8年度も、介護職員対象に「わかる(知識)」と「できる(実践的スキル)」の向上を目指した「介護職員人材育成研修」を実施します。

また、通常の座学による集合型研修とともに、より広域の事業所・介護施設の職員の方にもご参加いただけるよう、一部のカリキュラムについて「ZOOM」を用いたオンライン研修にも取り組んでいます。

## カリキュラム内容について

- **介護職ファーストステップ研修 (P4)**  
在宅・施設で働くうえで必要となる現場で必要となる基本的知識・技術の習得を目指します。
- **介護職プロフェッショナル養成研修 (P7)**  
実践的スキルについて重点的に、よりレベルアップした介護技術の習得と職場内での人材育成について学びます。
- **介護職スキルアップ研修 (P9)**  
重点課題項目に挙げられる認知症関連、看取り関連、及び感染症や災害への対応力向上を目指した研修、またレクリエーション関連等、事業所・施設において必要な実践的スキルを学びます。
- **資格取得を目指す方を対象とした研修 (P12)**  
「福祉用具専門相談員指定講習会」と「認知症介護実践研修」を実施します。

# 事業所の発展につながる研修体系～「キャリア段位制度」との連動

キャリア段位制度、正式には「介護プロフェッショナルキャリア段位制度」は、平成 24 年度に内閣府が開始した「実践キャリア・アップ戦略」の一つとして始まりました。

「実践キャリア・アップ戦略」では、役職や肩書ではなく、「キャリア（能力）」で評価される社会を目指して制度を整備することを目指しています。そのために介護の分野において企業や事業所ごとにバラバラでない共通のものさしをつくり、これに基づいて人材育成をしていく取り組みがキャリア段位制度なのです。またそうすることで、評価の明瞭化や目指すキャリアをはっきりさせ、今後介護職を目指す人が参入しやすくなり、離職率を下げる狙いがあります。

キャリア段位制度ではレベル 1 からレベル 7 までの 7 段階の段位があります。レベル 4 以上を「プロレベル」としており、現時点においてはレベル 1 から 4 までの認定が行われています。

財団では、このたび、従来から実施していた「介護職員人材育成研修」をこの段位制度に合わせた形に再編成し、下の図のような構成に再構築していくことに取り組んでいます。

現時点では、レベル 3 以上をプロフェッショナル研修としていますが、今後はキャリア段位制度に準じたレベル体系と「介護福祉士養成研修課程」のカリキュラム領域を組み合わせた新たな研修体系に見直すとともに、トップ・プロフェッショナルも含めたプロレベルの研修を追加した質の高い研修を提供を目指していきます。

介護職員のキャリアラダーに応じた研修カリキュラムポジション			
レベル	分野共通	介護プロフェッショナルレベル	研修カリキュラム
レベル V	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トッププロフェッショナル (キャリアアップ段位Lv.7)</li> <li>・プロレベルのスキル</li> <li>・高度な専門性・オリジナリティを有する段階 (キャリアアップ段位Lv.5・6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・多様な生活障害をもつ利用者に質の高い介護の実践</li> <li>・介護技術の指導や職種間連携のキーパーソンとなり、チームケアの質を改善</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レベル V 以上の研修については現在検討中です</li> </ul>
レベル IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人前の仕事ができることに加えチーム内でリーダーシップを発揮できる段階 (キャリアアップ段位Lv.4)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーム内でのリーダーシップ (例：サービス提供責任者、主任等)</li> <li>・部下に対する指示・指導</li> <li>・本レベル以上が「アセッサー」になれる</li> </ul>	<p>プロフェッショナル研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コーチング研修</li> <li>管理職のための OJT 講座</li> <li>発達・老化の理解 II</li> <li>リスクマネジメント (応用編)</li> <li>家族への対応・クレーム対応</li> <li>介護技術応用                     <ul style="list-style-type: none"> <li>①介護現場におけるアセスメントと目標設定の視点</li> <li>②観察と記録</li> <li>③情報収集の視点</li> </ul> </li> <li>栄養と食支援</li> <li>認知症の専門的理解</li> </ul>
レベル III	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示等がなくても一人前の仕事ができる段階 (キャリアアップ段位Lv.3)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者の状態像に応じた介護や他職種の連携等を行うための幅広い領域の知識・技術を習得し、的確な介護を実践</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活支援の理解 (ICFの視点からの理解)</li> <li>介護職のメンタルヘルスクア</li> <li>リスクマネジメント (基礎編)</li> <li>人権と尊厳を支える介護/自立に向けた介護</li> <li>意思決定支援と権利擁護 (基礎編)</li> <li>発達と老化の理解 I</li> <li>介護におけるコミュニケーション (対人援助基礎技術)</li> <li>高齢者が陥りやすい疾患と治療及びケア</li> <li>介護におけるチームコミュニケーション</li> <li>ビジネスマナー研修</li> <li>薬の基礎知識</li> <li>認知症の基本的理解・傾聴</li> </ul>
レベル II	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一定の指示のもとにある程度の仕事ができる段階 (キャリアアップ段位Lv.2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一定の範囲で、利用者ニーズや、状況の変化を把握・判断し、それに応じた介護を実践</li> <li>・基本的な知識・技術を活用し、決められた手順等に従って基本的な介護を実践</li> </ul>	<p>ファーストステップ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護技術基礎                     <ul style="list-style-type: none"> <li>①トランスファー移動・移乗</li> <li>②口腔ケア</li> <li>③排泄ケア</li> <li>④介護記録の基本と実践</li> <li>⑤緊急時・事故対応</li> </ul> </li> <li>介護職のメンタルヘルスクア</li> <li>リスクマネジメント (基礎編)</li> <li>障害の基礎 II</li> </ul>
レベル I	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エントリーレベル</li> <li>・職業準備教育を受けた段階 (キャリアアップ段位Lv.1)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初任者研修により、在宅・施設で働く上で必要となる基本的な知識・技術を習得</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>障害の基礎 I</li> </ul>

## オンライン研修の導入

受講環境の整備を目的に、一部の研修についてオンライン(リアルタイム配信)での受講を可能としております。(WEB 欄に○の記載のある研修)

今後は、都合のよい時間帯に学べるオンデマンド配信による研修形式を導入するなど、オンライン研修の拡充に取り組んでいく予定です。

# 介護職ファーストステップ研修

現場に必要な基本的知識・技術の習得を目指します

研修科目/講師		WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	<b>人権と尊厳を支える介護/自立に向けた介護</b> 【講師】介護福祉士 松井考一郎		岡山	日程調整中		1,800円
			西大寺	日程調整中		
利用者の尊厳ある暮らしを支える専門職であることを自覚し、自立支援、介護予防という介護・福祉サービスを提供するにあたっての基本的視点を理解する						
②	<b>介護におけるコミュニケーション (対人援助基礎技術)</b> 【講師】川崎医療短期大学 医療介護福祉学科 講師 居村 貴子		岡山	6/25(木) 15時~17時	6/11(木)	1,800円
			南	10/14(水) 10時~12時	9/30(木)	
本研修では、介護の現場で必要となる対人援助の基本技術として、現場で求められる基本的なコミュニケーション技術を学ぶ。利用者との関わり方や声かけのポイント、家族対応の基礎を理解し、日々の介護現場で安心して実践できる力を身につけ、安心・信頼につながる支援の実践を目指す						
③	<b>リスクマネジメント(基礎編)</b> 【講師】岡山パブリック法律事務所 社会福祉士 木林 裕子	○	南	6/7(日) 15時半~17時半	5/24(日)	1,800円
			ウエル	12/9(水) 10時~12時	11/25(水)	
生活の場である介護現場では防ぐことが難しい事故もあることを踏まえ、リスクマネジメントの目的や考え方、介護現場での事故の現状を整理する。事故防止活動の基本や事例分析、具体策の立案方法を学び、継続的に取り組むための仕組みづくりを考える						
④	<b>意思決定支援と権利擁護(基礎編)</b> 【講師】岡山パブリック法律事務所 社会福祉士 木林 裕子	○	南	6/7(日) 18時半~20時半	5/24(日)	1,800円
			ウエル	12/9(水) 13時~15時	11/25(水)	
権利擁護の意義や考え方、関連する制度について学び、その上で、本人らしい生活を支える意思決定支援の基本とプロセスを理解し、介護現場での実践につなげる						
⑤	<b>ビジネスマナー研修</b> 【講師】接遇マナー上級インストラクター 堀口 加代子		北	6/26(金) 18時~20時	6/12(金)	1,800円
			ウエル	11/7(土) 14時~16時	10/24(土)	
対人援助技術について、基礎、目線・パーソナルスペース、立ち振る舞いをグループワークや演習で身につける						
⑥	<b>介護職のメンタルヘルスケア/認知症の基本的理解・傾聴</b> 【講師】川崎医療福祉大学 教授 公認心理師・臨床心理士 谷原 弘之	○	南	5/9(土) 13時半~15時半	4/25(土)	1,800円
			北	10/24(土) 13時半~15時半	10/10(土)	
(介護職のメンタルヘルスケア) 介護職の精神的な健康維持について学ぶ(認知症の基本的理解・傾聴) 基本的な病状を理解し、傾聴の技法を使いながら、認知症の人にやさしい行動が取れることを目指す						
⑦	<b>発達と老化の理解Ⅰ (老化に伴うところとからだの変化)</b> 【講師】川崎医療福祉大学 臨床心理学科 准教授 荒井 佐和子	○	岡山	8/25(火) 10時~12時	8/11(火)	1,800円
			ウエル	9/24(木) 10時~12時	9/10(木)	
老化によるところとからだの変化の特徴と日常生活への影響について学ぶ						

# 介護職ファーストステップ研修

現場に必要な基本的知識・技術の習得を目指します

研修科目/講師		WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
⑧	<b>高齢者が陥りやすい疾患の特徴と治療及びケア</b> 【講師】(株) 看護師国家試験対策吉川塾 代表取締役・看護師 吉川 久美子	○	ウエル	8/12(水) 10時～13時	7/29(水)	2,700円
			岡山	2/17(水) 13時～16時	2/3(水)	
心不全や糖尿病など老年期に特有の疾病について、解剖生理から学び疾病の症状や治療薬の副作用等を理解し、ケアにつなげていく						
⑨	<b>障害の基礎 I</b> 【講師】(一社) 岡山県介護福祉士会 藤井 仁美		北	9/3(木) 10時～12時	8/20(木)	1,800円
			西大寺	11/25(水) 10時～12時	11/11(水)	
生活上の生きづらさや心理・行動の特徴をふまえ、支援の基本を理解する						
⑩	<b>薬の基礎知識</b> 【講師】(一社) 岡山県薬剤師会 薬剤師	○	南	7/19(日) 18時半～20時半	7/5(日)	1,800円
			北	3/7(日) 10時～12時	2/21(日)	
高齢者がよく飲む薬や服薬管理の理解について～服薬介助を知って、薬剤師に相談しよう～						
⑪	<b>生活支援の理解 (ICFの視点からの理解)</b> 【講師】旭川荘厚生専門学院 介護福祉学科 学科長 小淵 順子		ウエル	6/22(月) 13時半～15時半	6/8(月)	1,800円
			西	2/10(水) 13時半～15時半	1/27(水)	
エンパワメントの観点から個々の状態に応じた自立を支援するための環境整備や介護予防、リハビリテーション等の意義や方法を学ぶ						
⑫	<b>介護におけるチームコミュニケーション</b> 【講師】川崎医療短期大学 医療介護福祉学科 助教 横田 純子		西	8/26(水) 14～16時	8/12(水)	1,800円
			南	9/11(金) 14～16時	8/28(金)	
チームケアにおける専門職間でのコミュニケーションの有効性を理解するとともに、記録等を作成する介護職員のコミュニケーション技術について学ぶ						
⑬	<b>介護技術基礎「口腔ケア」</b> 【講師】あいの里クリニック 歯科 院長 山本 道代		ウエル	7/11(土) 14時～16時	6/27(土)	1,800円
			北	12/20(日) 14時～16時	12/6(日)	
口の衛生管理や機能の維持向上にはプロフェッショナルケアとセルフケアの両輪が必要です。要介護者は様々な原因でセルフケアが十分にできなくなっています。一番身近な職種として、できなくなった部分を手助けし、元気な口づくりのお手伝いをしてみましょう。簡単な体操や口腔ケアから嚥下障害についてもお話しします。						
⑭	<b>介護技術基礎「介護記録の基本と実践：質の高いケアを目指して」</b> 【講師】(一社) 岡山県介護支援専門員協会 常務理事 (一社) 権利擁護センターおかやま 代表理事 三石 哲也		ウエル	7/16(木) 10時～12時	7/2(木)	1,800円
			北	8/1(土) 10時～12時	7/20(月)	
介護記録の基本やデジタル技術の活用、観察・記録の重要性を学び、利用者の生活支援やサービス向上を目指す						

# 介護職ファーストステップ研修

現場に必要な基本的知識・技術の習得を目指します

研修科目/講師		WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
⑮	<b>介護技術基礎「トランスファー移動・移乗」</b> 【講師】介護福祉士 松井考一郎		北	日程調整中		2,700円
			南	日程調整中		
ベッドや車いす、その他の福祉用具等を活用した移動・移乗介護の基本や、介護者と要介護者どちらにも負担が少ない介護技術等について、実技を交えながら学ぶ						
⑯	<b>介護技術基礎「排泄ケア」</b> 【講師】介護福祉士 松井考一郎		北	日程調整中		2,700円
			南	日程調整中		
排泄の機能的理解、失禁の種類、介護上の留意点について実技を交えながら学ぶ						
⑰	<b>介護技術基礎「緊急時・事故対応」</b> 【講師】岡山市立市民病院 クリティカルケア認定看護師 岩元 美紀 クリティカルケア認定看護師 藤井 絵美		ウエル	5/14(木) 13時半～16時	4/30(木)	2,700円
			南	9/7(月) 13時半～16時	8/24(月)	
BLS（一次救命処置）、AED、窒息時の対応等を学ぶ						

# 介護職プロフェッショナル養成研修

よりレベルアップした介護技術と職場内での人材育成について学びます

研修科目/講師		WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	<b>リスクマネジメント（応用編）</b> 【講師】岡山明星法律事務所 弁護士 頓宮 尚公	○	西	9/24(木) 17時～20時	9/10(木)	1,800円
			西大寺	12/15(火) 10時～12時	12/1(火)	
介護施設で想定される事故・災害を題材に、予防から事故後対応までを体系的に学ぶ実践講座です。転倒・誤嚥・徘徊等の具体例や裁判事例を踏まえ、現場で求められるリスクマネジメントと説明・対応の要点を、弁護士がわかりやすく解説します。						
②	<b>認知症の専門的理解</b> 【講師】岡山市認知症疾患医療センター センター長 中島 誠	○	岡山	7/4(土) 10時～12時	6/20(土)	1,800円
			西大寺	2/13(土) 10時～12時	1/30(土)	
認知症の薬、認知症の原因疾患、判断基準等を学ぶ						
③	<b>コーチング研修</b> 【講師】NPO法人岡山コーチ協会認定コーチング講師 堀口 加代子		西	5/27(水) 18時～20時	5/13(水)	1,800円
			岡山	10/28(水) 14時～16時	10/14(水)	
コーチングスキルについて、コミュニケーションの基本スキルから目標達成を演習でリアルに楽しく学ぶ						
④	<b>家族への対応・クレーム対応</b> 【講師】(一社)岡山県介護福祉士会 岩藤 魔子		岡山	5/22(金) 14時～16時	5/8(金)	1,800円
			西	7/1(水) 14時～16時	6/17(水)	
家族対応を含む対人コミュニケーションの基礎の理解を深め、状況に応じたクレーム対応の方法について考える。						
⑤	<b>管理職のためのOJT講座</b> 【講師】(一社)岡山県介護福祉士会 藤原 美恵子		西	9/16(水) 18時～20時	9/2(水)	1,800円
			岡山	1/30(土) 10時～12時	1/16(土)	
OJTの基礎を学ぶとともに、効果的な進め方について、グループワークによる意見交換を行う						
⑥	<b>栄養と食支援～少量で高栄養な方法～</b> 【講師】川崎医科大学高齢者医療センター 栄養室 管理栄養士・調理師・主任介護支援専門員 森光 大	○	西	8/19(水) 18時～20時	8/5(水)	1,800円
			西大寺	1/24(日) 13時半～15時半	1/10(日)	
フレイル・ロコモティブシンドローム・サルコペニアを理解して具体的な予防や改善方法を学ぶ。少量で高エネルギー・高たんぱくなレシピ、食欲がないときに「食べてみようかな。」と提供いただけるかもしれないメニューやかかわり方の紹介あり						
⑦	<b>発達と老化の理解Ⅱ （老年期の発達、成熟と健康）</b> 【講師】川崎医療福祉大学 臨床心理学科 准教授 荒井 佐和子	○	西	8/20(木) 10時～12時	8/6(木)	1,800円
			岡山	10/29(木) 10時～12時	10/15(木)	
発達の定義・段階・課題等を踏まえたうえで、老年期に特有の心理的課題や症状・疾病等の支援の留意点について学ぶ						

# 介護職プロフェッショナル養成研修

よりレベルアップした介護技術と職場内での人材育成について学びます

研修科目/講師		WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
⑧	<b>障害の基礎Ⅱ</b> 【講師】(一社)岡山県介護福祉士会 藤井 仁美		岡山	12/8(火) 10時~12時	11/24(火)	1,800円
			西	2/2(火) 10時~12時	1/19(火)	
障害の医学的・心理的側面から障害特性に応じた支援について学ぶ						
⑨	<b>介護技術応用</b> <b>「観察と記録」「情報収集の視点」</b> 【講師】(一社)岡山県介護支援専門員協会常務理事 (一社)権利擁護センターおかやま代表理事 三石 哲也		西	6/14(日) 10時~12時	5/31(日)	1,800円
			西大寺	10/21(水) 10時~12時	10/7(水)	
ケアの質を上げる記録の技術、気づきに基づいた情報収集の視点を学ぶ						
⑩	<b>介護技術応用</b> <b>「介護現場のアセスメントと目標設定の視点」</b> 【講師】(一社)岡山県介護支援専門員協会常務理事 (一社)権利擁護センターおかやま代表理事 三石 哲也		西	6/14(日) 13時半~15時半	5/31(日)	1,800円
			西大寺	10/21(水) 13時半~15時半	10/7(水)	
介護におけるアセスメントの意義、生活目標の考え方を学ぶ						

# 介護職スキルアップ研修【認知症関連】

研修科目/講師		WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	<b>音楽療法～認知症の方にも反応しやすい歌を介護やアクティビティに上手に取り入れるには？～</b> 【講師】日本音楽療法学会認定音楽療法士 (福) 鴻仁福祉会 特別養護老人ホーム愛光苑 施設長 筒井 恵子		南	8/5(水) 17時半～20時45分	7/22(水)	3,600円
			西大寺	12/4(金) 14時～17時15分	11/20(金)	
過去の記憶を呼び覚まし、脳を賦活化し、良い状態の維持、改善などを目的とした音楽療法について学ぶ						
②	<b>若年性認知症の理解と支援</b> 【講師】片山内科クリニック 院長 片山 禎夫	○	南	日程調整中		1,800円
			岡山	日程調整中		
高齢者における認知症との違い、ケアの方法、介護職としてできる介護をする家族への支援について学ぶ						
③	<b>認知症の人への活動支援</b> 【講師】(医)よつば会 グループホームメディフル藤田 管理者 星島 幸子	○	北	6/6(土) 10時～12時	5/23(土)	1,800円
			西	1/20(水) 18時～20時	1/6(水)	
認知症の人の心の安定や生活の質を高めるための活動を学ぶ						
④	<b>心が通い合う認知症の人とのかかわり方</b> 【講師】万成病院 副看護部長(看護師) 石丸 信一		岡山	7/11(土) 13時～16時	6/27(土)	2,700円
			ウエル	10/31(土) 13時～16時	10/17(日)	
認知症とは何か(中核症状やBPSD)について理解し、4大認知症それぞれの症状の違い、各病期への対応や“効果的なケア”を事例検討や意見交換を交えながら学ぶ						
⑤	<b>認知症の方のための介護技術 ～こころと体を動かすコツ～</b> 【講師】万成病院リハビリテーション課 課長 作業療法士 藤川 信		西大寺	11/14(土) 13時～16時	10/31(日)	2,700円
			西	1/28(木) 17時～20時	1/14(金)	
認知機能の低下や老化により、発揮しにくくなった身体機能を最大限に活かすためには、こころを動かすことがとても重要です。こころを動かしながら基本的な人の動き(歩行・立ち座り・起き上がりなど)を理解し、お互い安楽に動くための介助方法のポイントとコツを講義と実技で学ぶ。						
⑥	<b>認知症の方のための食事づくり</b> 【講師】川崎医科大学高齢者医療センター 栄養室 管理栄養士・調理師・主任介護支援専門員 森光 大	○	岡山	7/22(水) 18時～20時	7/8(水)	1,800円
			ウエル	2/13(土) 13時半～15時半	1/30(土)	
認知症について理解し、自立支援・重度化予防を目指した個々の状態に合わせた食事づくりや適切な対応について学ぶ。五感+記憶に訴える心地よい刺激による美味しさへの探求を学ぶ。認知症と進行予防のためによいかもしれない食品の紹介もあり						
⑦	<b>認知症ケア～実践の回想法～</b> 【講師】川崎医療福祉大学 教授 公認心理師・臨床心理士 谷原 弘之		北	6/13(土) 13時半～15時半	5/30(土)	1,800円
			岡山	9/5(土) 13時半～15時半	8/22(土)	
精神を落ち着かせる効果があり、認知症の進行を緩やかにし、維持、改善などを目的とした回想法について学ぶ						

# 介護職スキルアップ研修 【レクリエーション関連】 【看取り関連】

研修科目/講師		WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	生活機能の維持・改善・向上につながる レクリエーション 【講師】IPU環太平洋大学非常勤講師 健康運動指導士・レクリエーションコーディネーター 高見 博子		北	4/26(日) 10時～12時	4/12(日)	1,800円
			ウエル	7/10(金) 14時～16時	6/26(金)	
近年、介護レクリエーションが充実することで、要介護者のADLやQOLが向上するという考え方が主流になってきている本人の最大限の能力を引き出すよう、健康づくりとレクリエーションについて実践を踏まえて学ぶ						
②	(理論・講義) 認知症の症状(中核症状・BPSD)に 適したレクリエーション論 (実技) 対象者に合わせたレクリエーション プログラム&人数や素材に対するアレンジ法 【講師】広島都市学園大学健康科学部リハビリテーション学科 講師・作業療法士 坂本 将徳		西	9/21(日) 13時～16時	9/7(日)	2,700円
			西大寺	3/7(土) 13時～16時	2/22(日)	
(講義) 認知症の症状(中核症状・BPSD)に適したレクリエーション論及び最新のレクリエーションに関する研究について (実践例・実技) 対象に合わせた集団&個別レクの活用術及び様々な素材を用いたレクリエーションプログラムのアレンジ法						
③	障がいのある人もない人も体力を確保しながらに楽し める脳トレ・レクリエーション 【講師】専門学校岡山ビジネスカレッジ非常勤講師 福祉レクリエーション・ワーカー 秋政 邦江		西	日程調整中		2,700円
障がいのある方でも体力を確保しながら、楽しめるレクリエーションについて実技を踏まえて学ぶ。						
④	高齢者・脳卒中の理解と日常に役立つリハビリテー ションの考え方 【講師】(医)永光会 水永リハビリテーション病院 リハビリテーション部 部長 作業療法士 古澤 潤一		南	1/13(水) 18時15分～20時45分	1/4(月)	2,700円
高齢者および脳卒中の特性について理解を深め、運動機能や認知機能にリハビリ効果のあるレクリエーションについて理解を深める。また、高齢者の転倒予防や脳卒中片麻痺の方への治療体操についての実践方法を学ぶ						
ここから下が看取り関連です						
①	在宅における終末期を過ごす高齢者の接し方 【講師】つばさクリニック 理事長・院長 中村 幸伸	○	西	6/27(土) 10時～12時	6/13(土)	1,800円
			北	8/8(土) 10時～12時	7/25(土)	
在宅医療について学び、それを通じて終末期を過ごされる高齢者への接し方について、事例なども通じてお話しします						
②	看取り研修①～施設での看取りについて 【講師】(医)よつば会 グループホームメディフル藤田 管理者 星島 幸子	○	ウエル	8/11(月・祝) 10時～12時	7/28(月)	1,800円
			西大寺	10/18(日) 14時～16時	10/4(日)	
施設で迎える人生の最後を考える～とともに過ごす私たちにできることを考える～						
③	「施設での大往生を支えるには・・・」 ～寄り添うためのチーム創り～ 【講師】(福)鴻仁福祉会 特別養護老人ホーム愛光苑 施設長 筒井 恵子/介護主任 江木 好美		南	8/27(木) 14時～16時半	8/13(木)	2,700円
			西大寺	12/11(金) 18時～20時半	11/27(金)	
施設としての取り組みや、現場の介護士としてどのようなケアができるか等について特養における事例を通して学ぶ						
④	看取り研修②～看取りにおける多職種連携での介護職 の役割とは～ 【講師】(一社)岡山県介護支援専門員協会 坂本 綾子		西大寺	11/7(土) 17時～20時	10/24(土)	1,800円
			ウエル	3/6(土) 17時～20時	2/21(月)	
医療・福祉の専門職と連携しながら、介護職として担う「その人らしい最期の支え方」を学ぶ研修です。 実際の事例をもとに、利用者やご家族が最期まで安心して過ごせるように寄り添うケアのポイントを、具体的に理解していきます。 温かさや尊厳を大切にされた看取りケアを実践できる力を、仲間とともに高めていきましょう。						

# 介護職スキルアップ研修【その他】

研修科目/講師		WEB	会場	日時	締切(必着)	受講料
①	<b>高齢者施設における虐待を防ぐ ～背景要因と防止策～</b> 【講師】岡山パブリック法律事務所 社会福祉士 木林 裕子		北	8/1(土) 13時～15時	8/19(日)	1,800円
			南	2/24(水) 10時～12時	2/10(水)	
高齢者虐待防止法を理解し、高齢者虐待や不適切なケアの捉え方や背景要因を学ぶとともに、虐待や不適切なケアを防ぐ具体的な対策や取り組みについて考えます。(施設従事者向け)						
②	<b>高齢者に多い皮膚症状と”効果的な”スキンケアのやり方</b> 【講師】はちみつ訪問看護ステーション 訪問看護師 西坂 陽子		ウエル	7/8(水) 10時～12時	6/24(水)	1,800円
			北	11/4(水) 13時半～15時半	10/21(水)	
高齢者に多い皮膚症状について知り、その対処方法やQOL維持・向上のために知っておきたいケアについて、保湿剤や軟膏の塗り方、洗浄方法の実践を交えながら学ぶ						
③	<b>高齢者の不調の訴えに対する対応のポイントと観察眼</b> 【講師】はちみつ訪問看護ステーション 訪問看護師 西坂 陽子		ウエル	8/26(水) 13時半～15時半	8/12(水)	1,800円
			北	12/2(水) 10時～12時	11/18(水)	
曖昧な不調の訴えや、「何かいつもと違う」高齢者の変化に気づき適切に対応するためのポイントと養うべき観察眼について学ぶ						
④	<b>介護職のためのメンタルヘルスケア(実践編) 認知行動療法を取り入れたストレス対処法</b> 【講師】岡山EAPカウンセリングルーム 公認心理師・臨床心理士 久常 孝佳	○	南	7/7(火) 18時15分～20時45分	6/23(火)	2,700円
			西大寺	10/25(日) 9時半～12時	10/11(日)	
利用者様やご家族、職場の人間関係など、日々多くの「気を配る場面」に向き合う介護職のお仕事。やりがいがある一方で、知らず知らずのうちに心の疲れをため込み、「自分のことは後回し」になっていないだろうか。本研修では、認知行動療法(CBT)の考え方を、介護職が抱えやすいストレスの特徴や、ストレスがたまっていく仕組みを丁寧に解説する。そのうえで、「見つめ直し日記」というツールを用いながら、自分の考え方や受け止め方をやさしく見直し、心に余裕を取り戻すためのヒントを学ぶ。また、忙しい毎日の中でも取り入れやすい自分を癒すセルフケアのスキルを身につけることで、心の回復力(レジリエンス)を高めることを目指す。「頑張り続ける自分」を支えるための時間として、ご自身の心と向き合うきっかけにしてほしい。安心して長く働き続けるために、ぜひご参加を。						
⑤	<b>感染症の予防と対応</b> 【講師】感染管理認定看護師 赤木 節子	○	北	10/10(土) 13時半～16時	9/26(土)	2,700円
			西大寺	11/15(日) 13時半～16時	11/1(日)	
感染対策の基本である、手指衛生や防護具の使用などの標準予防策、空気感染や飛沫感染および接触感染の感染経路別予防策について再確認すると同時に、高齢者介護施設における集団感染のリスクの高い感染症を中心にその特徴、症状と兆候などを理解し、予防策や対応法について学ぶ。						
⑥	<b>災害発生時、福祉現場はどう動くか～利用者と職員を守る「動けるBCP」をどう創るか～</b> 【講師】(学)中国学園 中国短期大学 総合生活科 生活福祉コース 教授 中野 ひとみ		北	7/24(金) 18時～20時	7/10(金)	1,800円
			西大寺	10/9(金) 10時～12時	9/25(金)	
災害が頻発する日本において、福祉・介護現場には迅速な有事対応と、サービスを止めることのない継続的な提供体制の構築が強く求められる。BCPを実効性のあるものにするには連携や協働は不可欠である。他施設の取り組みを参考に、「利用者支援」と「職員支援」の両面から、自施設で活用できる具体的な方策を検討する。						
⑦	<b>誤嚥性肺炎を予防するために ～タイプ別の食形態を考える～</b> 【講師】川崎医科大学高齢者医療センター栄養室 管理栄養士・調理師・主任介護支援専門員 森光 大		岡山	8/26(水) 18時～20時	8/12(水)	1,800円
			南	1/23(土) 13時半～15時半	1/9(土)	
摂食・嚥下5期のプロセスとプロセスモデルについて理解して、障がい部位とそのレベルに合わせた環境や食べる姿勢、食形態、食べ方または介助の方法のポイントについて学ぶ。そしてご本人が安全に美味しく楽しく食べる支援ができることで、生活の質が向上することを目的とする。(簡単で美味しい介護食の調理デモンストレーションと試食あり)						

資格取得を目指す方

## 福祉用具専門相談員指定講習会

研修科目	会場	日程	締切(必着)	受講料
福祉用具専門相談員指定講習会	南	日程調整中		32,450円

介護保険制度のもと、福祉用具貸与事業等で必要とされる知識・技能を有する人（福祉用具専門相談員）を養成する講習会です。  
※講習時間及び講師は南ふれあいセンターのホームページをご確認ください。

資格取得を目指す方

## 認知症介護実践研修

### 【申込書類について】

認知症介護実践研修（実践者研修）の申込は下記①～③の書類が必要です。

①受講申込書 ②実務経験証明書 ③受講推薦書

認知症介護実践研修（実践リーダー研修）の申込は下記①～③の書類が必要です。

①受講申込書 ②実務経験証明書 ③認知症介護実践者研修の修了証（写し）

※財団ホームページからダウンロードしてください。詳しくは、財団ホームページをご覧ください。

研修科目/講師	会場	日程	締切(必着)	受講料
認知症介護実践研修 （実践者研修） 【講師】認知症介護指導者	北	7/8(水)・7/9(土)・8/5(水)・ 8/6(木)・10/7(水)	6/24(水)	33,000円
	南	8/1(土)・8/2(日)・8/30(日)・ 9/5(土)・10/18(日)	8/19(日)	
	ウエル	9/9(水)・9/10(木)・9/30 (水)・10/1(木)・11/18(水)	8/26(水)	
	岡山	11/14(土)・11/15(日)・ 12/5(土)・12/6(日)・1/30 (土)	10/31(土)	

対象：実務経験2年程度以上の方

介護保険施設・事業所に従事する介護職員等であり、一定の知識、技術及び経験を有する者に対し、認知症介護技術の向上を図り、認知症高齢者に対する介護サービスの充実を目的として開催します。

認知症介護実践研修 （実践リーダー研修） 【講師】認知症介護指導者	西大寺	6/13(土)・6/14(日)・6/27 (土)・6/28(日)・7/4(土)・ 8/29(土)	5/30(土)	36,670円
	西	10/3(土)・10/4(日)・ 10/10(土)・11/1(日)・ 12/20(日)	9/26(日)	

対象：実務経験5年程度以上かつ実践者研修を修了して1年以上の方

ケアチームにおける指導的立場として実践者の知識・技術・態度を指導する能力及び実践リーダーとしてのチームマネジメントの能力を習得させることを目的とした研修です。

## お申込みについて

### 【申込み方法】

来館、FAX、Eメール、専用フォーム（ホームページ）で下記内容をご記入のうえお申し込みください。

（記入内容）受講を希望する研修名、受講方法（WEBでの受講の場合）、会場名、氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、年齢、施設名、領収書宛名（個人名又は施設名）

詳しくは財団ホームページ（<https://www.okayama-fureai.or.jp/index.html>）でご確認ください。

※認知症介護実践研修は、専用の申込書が必要です。  
全センター分掲載のhpアドレス

財団ホームページ（<https://www.okayama-fureai.or.jp/index.html>）からダウンロードしてお申し込みください。

### 【申込み先】

認知症介護実践研修掲載のhpアドレス

研修を実施するセンターへお申し込みください。

### 【申込みにあたって】

- ※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがあります。
- ※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ 受講の可否については、締め切り後、申込書に記載した住所・メールアドレス等宛てに送ります。締切日を5～6日過ぎても通知が届かない場合は、お手数ですが、申し込みをされたセンターまでご連絡ください。
- ※ 研修の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 日程が「調整中」となっているカリキュラムについては、確定次第ホームページを更新します。
- ※ お子様連れでのご受講はご遠慮ください。
- ※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ※ お申込みの際の個人情報は、研修の運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設研修のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ 介護職員人材育成研修は岡山市ふれあい公社が独自に行う研修であり、資格取得につながるものではありません。

会場	住所	電話番号・FAX	Eメール
岡山ふれあいセンター	〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2	電話：086-274-5151 FAX：086-274-5100	o-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
西大寺ふれあいセンター	〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目 16-33	電話：086-944-1800 FAX：086-944-1801	s-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
北ふれあいセンター	〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目 6-33	電話：086-251-6500 FAX：086-251-6501	k-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
西ふれあいセンター	〒701-0205 岡山市南区妹尾 880-1	電話：086-281-9611 FAX：086-281-9612	n-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
南ふれあいセンター	〒702-8021 岡山市南区福田 690-1	電話：086-261-7001 FAX：086-261-7025	m-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
ウェルポートなださき	〒709-1215 岡山市南区片岡 159-1	電話：086-363-5001 FAX：086-363-5011	j_welp @mx.okayama-fureai.or.jp

# オンライン研修受講の方へ

## 1 受講に必要な利用設備環境

- オンライン研修はオンラインミーティング・セミナーアプリ「Zoom」で実施いたします。
- 研修受講にあたっては、インターネット接続環境とPC、タブレットなどの機器設備環境等は、受講者の施設または、個人で用意してください。
- 受講前に、下記のリンクを参考に受講環境を確保のうえ、研修をお申し込みください。

(Zoom公式サイト)

- 推奨環境（パソコン）：Windows、macOS、Linux のシステム要件
- 推奨環境（スマートフォン・タブレット）：iOS（13.0以降）、Android（8.0.x以降）のOS
- 視聴確認：Zoom 公式サイト の ミーティングテストにて事前にご確認ください。

※Zoomのインストールや登録は必須ではありませんが、スマートフォンやタブレットでご参加の場合は、事前にZoomアプリのインストールをお願いいたします。

(Zoomの名称およびロゴは、Zoom Video Communications, Inc.の米国および日本を含むその他の国における商標または登録商標です)

## 2 受講の流れ・注意事項

- 受講の可否については、締切後に申込用紙にご記載いただいたEメールアドレス宛に送ります。
- 締切日から2～3日経っても案内のメールが届かない場合は、お手数ですが、研修実施センターまでご連絡をお願いいたします。
- 研修資料は、郵送、メール、または、HPからのダウンロードのいずれかの方法でご提供いたします。ご提供する方法は、受講案内に記載していますので、ご確認ください。なお、お渡しする資料は、受講の目的の範囲を超えての複製および改変は固く禁止いたします。
- 研修当日は、開始30分前からアクセス可能です。開始10分前までに入室を完了してください。
- 研修の配信は、お申込みいただいた方以外のご視聴はご遠慮ください。また、お送りした招待リンクを第三者と共有することは固く禁止いたします。

## 3 トラブル発生時の対応

- 配信側のインターネット接続の障害や天災地変等により、オンライン研修を停止または中断した場合は、受講料の全額または一部を返金いたします。
- ご自身のPC、スマートフォン、インターネット回線の障害などに起因する受講トラブルについては、責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

## 4 その他の注意事項について

- 研修の記録および欠席者の対応のため研修映像を録画させていただく場合があります。
- オンライン研修に関するすべての資料・情報の一部または全部に対し、受講目的の範囲を超えての利用（複製、転載、改変、編集、再配布、譲渡、撮影、録音を含む）を禁止いたします。

※オンライン研修に関する問い合わせは、申込み希望の研修を実施するセンターまでご連絡ください。

# 【ふれあいセンター一覧】

## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002  
岡山市中区桑野715-2  
(代表) 086-274-5151



## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116  
岡山市東区西大寺中二丁目16-33  
(代表) 086-944-1800



## 北ふれあいセンター

〒700-0071  
岡山市北区谷万成二丁目 6-33  
(代表) 086-251-6500



## 西ふれあいセンター

〒701-0205  
岡山市南区妹尾880-1  
(代表) 086-281-9611



## 南ふれあいセンター

〒702-8021  
岡山市南区福田690-1  
(代表) 086-261-7001



## ウェルポートなださき

〒709-1215  
岡山市南区片岡159-1  
(代表) 086-363-5001

