

リズムフィット ボクシング

受講生
募集！！

音楽 × 運動

筋トレ
脂肪燃焼

有酸素運動

リフレッシュ

日程：令和7年10月9日～令和8年3月12日

（木曜日 全18回）※10/30、12/4、1/29、3/5を除く

時間：19：00～20：15

場所：北ふれあいセンター5階 マスカットホール

講師：ノリトレーニングストラクター もも先生

受講料：14,760円（初回全納）

定員：33名

締切日：9月25日（木）必着



※お申込み・お問合せについては配架ちらし裏面をご覧ください。