

# 新春ふれあいイベント

**日程** 令和7年 1月5日(日)

**場所** 北ふれあいセンター  
1階エントランスホール

11:00～ 白玉ぜんざい無料配布  
(先着200名)



みんなでぜんざいを食べて、体もこころもあたたまりましょう!

お正月あそび 同日開催!



5階マスカットホールにて

10:00～13:00

内容など詳しくは、チラシ・ホームページをご覧ください。



- 当日は駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 保護者の皆様はお子様から目を離さないようご注意ください。
- 内容は一部変更になる場合があります。予めご了承ください。

## お問い合わせ先

〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目6-33  
北ふれあいセンター管理事業係  
TEL:086-251-6500  
FAX:086-251-6501  
Eメール:k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



## アクセス方法・周辺地図

中鉄バス …「橋津口」バス停より徒歩約5分  
 JR 桃太郎線…「備前三門駅」より徒歩約20分  
 お車でのご越しの方…北玄関前の立体駐車場をご利用ください。  
 (収容台数 100 台)  
 ※時間帯により、満車になる場合があります。できるだけ  
 公共交通機関をご利用ください。



### 【お問い合わせ先】北ふれあいセンター 管理事業係

【住所】〒700-0071 岡山市北区谷万成2丁目6-33  
 【TEL】(086) 251-6500 【FAX】(086) 251-6501  
 【Eメール】 k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp 【HP】 <https://www.okayama-fureai.or.jp/okayama/index.html>

### ★2F 情報コーナーで本やDVDを借りることができます★

◇岡山市内にお住まいの方、岡山市に通勤・通学されている方ならどなたでも利用者カードをつくることができます。

#### ★貸出冊数と貸出期限★

- ◆本・雑誌 (5冊まで) 貸出期間 2週間  
※新着は上限のうち2冊まで
- ◆DVD (2タイトルまで) 貸出期間 1週間  
※新着は上限のうち1タイトルまで

#### ★情報コーナーの利用時間★

貸出・予約・利用登録・・・9:00～20:30  
 返却・閲覧・・・9:00～21:00  
 休館日 毎月第3土曜日 年末年始 (12/29～1/3)  
 【お問い合わせ】北ふれあい情報コーナー(直通) 251-6508



### ★3F アスレチックコーナー★

#### あなたの健康づくりをサポートします！

ランニングマシン・コードレスバイク・各種トレーニングマシンを完備！！

#### 利用時間

10:00～12:00  
 13:00～20:30

#### 利用料金

一般/420円  
 65歳以上・障害者/210円

#### ※使用できない曜日・時間

水曜日：10:00～17:00  
 金曜日：10:00～13:00  
 日曜日：17:00～20:30  
 第3土曜日は休館日です。

#### 運動相談

火曜日：10:00～12:00  
 13:30～14:30  
 木曜日：18:30～19:30

★専門の指導員がおりますので、運動方法についてご相談ください

