



気軽にかんたん

託児付



お菓子づくり

ほんのりオレンジ色がきれいな、ニンジン嫌いな方でも食べられるキャロットケーキ。すり下ろした人参、ちょっぴりシナモンのきいた生地にクリームチーズのフロスティング（霜の降りたような模様）が合います。**初心者でも簡単にできて**、ヘルシー志向のケーキです。一緒に作ってみませんか？

Menu: キャロットケーキ (直径 15cm)

日 時 令和6年7月14日(日)

10:00~12:00

場 所 北ふれあいセンター3階 調理実習室
講 師 小野 靖子先生(Y's table 代表)

<講師プロフィール>

製菓衛生士・野菜ソムリエ・食品衛生管理士
公民館や岡山ガスなどの出張講師をはじめ、料理研究家として商品及びメニュー開発にも取り組まれている。

受講料 630円

(材料代別途 1,000 円程度必要)

定 員 10 名程度

対 象 高校生以上の方

(岡山市民の方優先)

締 切 **7月2日(火)必着**

【託児について】

講座中、調理実習室のお隣・メンタルサポートルームで児童館職員が、お子様をお預かりいたします。対象は満1歳から小学校就学前の幼児です。(講座開講日に満1歳に達している幼児が対象)

※託児1人につき**310円**別途必要です。

※裏面を必ずご一読の上、ご応募くださいますようお願い申し上げます。

お申込み方法

下記いずれかの方法でお申込みください。

※締切日必着

・来館 ・ハガキ ・FAX ・Eメール

ご記入いただくこと

1. 講座又はイベント名（コース名）
2. 氏名・ふりがな・年齢
3. 郵便番号・住所
4. 電話番号

※託児付講座や親子で参加する講座へ
お申込みの方は下記もご記入ください。

5. お子様の氏名・ふりがな・性別
6. お子様の生年月日・年齢・学年

お申込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社

北ふれあいセンター

〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目 6-33

TEL：086-251-6500 FAX：086-251-6501

Eメール：k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【アクセス方法】

中鉄バス …「櫛津口」バス停より徒歩約5分

JR 桃太郎線…「備前三門駅」より徒歩約20分

お車でお越しの方…北玄関前の立体駐車場をご利用ください。（収容台数 100 台）



お申込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。
2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ 受講の可否については締切後、全員に案内文を郵送いたします。締切後4～5日過ぎても届かない場合は、
お手数ですが、管理事業係までご連絡ください。
- ⑤ 講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ⑥ お申込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、
担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ⑦ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ⑧ 駐車場の収容台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ⑨ 対象参加者以外のお子様の同伴やお連れの方のご参加は、ご遠慮いただいております。

..... 申込書（来館やFAXでのお申込みの際にお使いください。）

申込日 令和 年 月 日

講座名	気軽にかんたんお菓子づくり(託児付)	ふりがな 氏名		年齢	
住所 TEL	〒 TEL:	お子様 ふりがな 氏名 性別		お子様 年齢 生年月日	歳 カ月 20 年 月 日
			男・女		