

# 口から始める健康づくり ～食べる！喋る！生きる！～

お口の健康について知っていますか？私たちは、話したり、食べたりと、様々な場面でお口を使っています。健康維持、増進のため、お口のことを学んでいきましょう。この機会にぜひご参加ください！

日程	会場	時間	締切 (必着)	定員
2月23日(金・祝)	岡山ふれあいセンター	10:00～11:30	2/13(火)	300名
3月 3日(日)	西大寺ふれあいセンター	10:00～11:30	2/20 (火)	100名
	南ふれあいセンター	14:00～15:30		190名
3月10日(日)	北ふれあいセンター	10:00～11:30	2/27 (火)	50名
	西ふれあいセンター	14:00～15:30		25名

※どの会場でも同じ内容の講座を行います。ご都合のよい会場でご受講ください。

**講師** 一般社団法人  
岡山県歯科衛生士会  
歯科衛生士

**対象** 健康増進に関心のある  
高校生以上の方(岡山市民優先)

受講料無料



※お申込み方法・お問合せ先はチラシの裏面をご覧ください。

【お申し込み先】

受講を希望されるセンターへ直接お申し込みください。

【お申し込み方法】

来館、はがき、FAX、Eメールで下記の内容をご記入の上、受講を希望するセンターへお申し込みください。

★ご記入いただくこと★

受講希望の会場、氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、年齢等該当する箇所へご記入ください。

- 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）少数の場合は中止することがあります。
- 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- FAX 及び Eメールでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。
- 受講の可否については、締切後全員に郵送いたします。締切を 4～5 日過ぎてはがきが届かない場合は、お手数ですが、下記までご連絡ください。
- 駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関等をご利用の上ご来館ください。
- 受講申込いただく際の個人情報、講座の運営上必要な資料作成（名簿・名札等）、ご連絡、利用統計、新規講座のご案内、講座講師への情報提供に利用させていただきます。

会場	住所	電話番号・FAX	Eメール
岡山ふれあいセンター	〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2	電話：086-274-5151 FAX：086-274-5100	o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp
西大寺ふれあいセンター	〒704-8116 岡山市東区西大寺中 2-16-33	電話：086-944-1800 FAX：086-944-1801	s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp
北ふれあいセンター	〒700-0071 岡山市北区谷万成 2-6-33	電話：086-251-6500 FAX：086-251-6501	k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp
西ふれあいセンター	〒701-0205 岡山市南区妹尾 880-1	電話：086-281-9611 FAX：086-281-9612	n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp
南ふれあいセンター	〒702-8021 岡山市南区福田 690-1	電話：086-261-7001 FAX：086-261-7025	m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

講座申込用紙（来館や FAX でのお申し込みの際にご使用ください） 申込日 令和 年 月 日

健康啓発講座 口から始める健康づくり～食べる！喋る！生きる！～		受講を希望する会場に○をしてください 岡山・西大寺・北・西・南	
ふりがな 氏名		年齢	電話番号
住所	〒	これまでに健康啓発講座を受講した ことがありますか  はい・いいえ	