

高齢者知識習得講座

人生100年時代を楽しく生きる ～生きがいづくりセミナー～

- ◆生きがいとは？
- ◆生きがいを見つけるコツは？
- ◆自分のなりの生きがいを
探してみよう！



【講師】

吉田 公子氏

健康生きがいづくりアドバイザー

終活アドバイザー

一級ファイナンシャルプランニング技能士

現役世代にも
おすすめです！！

【日時】 令和6年2月9日(金)

13:00～15:00

【場所】 北ふれあいセンター4階研修室

【受講料】 630円

【定員】 30名(65歳以上の岡山市民優先)

【締切】 令和6年1月30日(火)必着

※講座をお申込みいただく際の個人情報は講座運営上、必要な資料作成(名簿・名札等)、ご連絡、利用統計、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

お申し込みについてはちらしの裏面をご覧ください

