

# 認知症 サポーター 養成講座

受講料  
無料

受講された方には  
**認知症サポーターカード**  
を贈呈いたします。

### ☆認知症サポーター養成講座って何？

「認知症」について正しい知識を得て、認知症の人やその家族を支える『認知症サポーター』になっていただくための講座です。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、日本全国で展開されている『認知症サポーター養成講座』を開講します！

### ☆認知症サポーターって何をやる人？

認知症サポーターとは、認知症のことを正しく理解し、認知症の人が困っているときに、やさしく声をかけたり、助けてあげたりして、あたたかく見守る人のことです。認知症のことを学ぶことで「相手を思いやる心」をはぐくむことを目指した講座です。

**日 時** 令和5年9月30日 <土>13:00～14:30  
**場 所** 北ふれあいセンター 4階 研修室  
**講 師** 北区サポリ会 キャラバンメイト(認知症サポートリーダー)  
**定 員** 30名(高校生以上の方)  
**締 切** 9月19日(火)必着



※応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。  
 ※受講の可否については、締切後、全員に案内文を郵送いたします。締切後4～5日が過ぎても届かない場合は、お手数ですが、管理事業係（251-6500）までご連絡ください

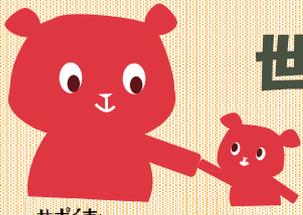
### 岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座とは

岡山市が進める安全・安心ネットワークとは、生活する地域を自分たちの力で守り育てるため、各種地域団体やグループの方々が幅広く連携し、防犯・防災・環境美化・地域福祉・健康づくりなどの地域の課題解決に向けた取り組みを充実させてより活発な活動を行うためのネットワークです。

申込書（FAX や来館でのお申込にご利用ください。-----

講座名	認知症サポーター養成講座（9/30）		北ふれあいセンターFAX（086）251-6501	
			申込日：令和 年 月 日	
ふりがな 氏名		年齢	電話 番号	
住所	〒		携帯 番号	

※講座をお申込みいただく際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿・名札等）、ご連絡、利用統計、講座講師への情報提供に利用させていただきます。



サボくま  
岡山市地域包括支援センター  
認知症担当キャラクター

世界アルツハイマースペシャルイベント

# サボくま映画館

## 映画『ぼけますから、 よろしくお願ひします。』



2018年に動員20万人を超える大ヒット作！！

劇場公開されたドキュメンタリー映画。認知症の母親と耳の遠い父親の暮らしを一人娘で、ドキュメンタリー作家の信友直子氏が2人の日常生活を撮った作品。

98歳になった父が懸命に介護する日々。コロナ禍で困難な状況であったが、あきらめずに奮闘する父の姿は、娘に美しく映るのだった。

 令和5年9月30日(土)15時～

上映時間 約102分

 北ふれあいセンター4階 研修室

国際アルツハイマー病協会により、毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定されています。岡山市ふれあい公社では9月のアルツハイマー月間とし、認知症を正しく理解し誰もが安心して暮らせる地域づくりを考える活動を行っています。

費用は無料です  
申込不要  
先着30名程度



主催:(公財)岡山市ふれあい公社  
北ふれあいセンター管理事業係  
北区北地域包括支援センター

【お問い合わせ先】北ふれあいセンター  
〒700-0071岡山市北区谷万成二丁目6-33  
TEL:086-251-6500 FAX:086-251-6501  
Eメール:[k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp](mailto:k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp)