

# 実用習字

小筆・筆ペンを使って冠婚葬祭の表書き、年賀状、芳名録の書き方などを基本から学びます。きれいな文字を書くことによって、**集中力**や**自己肯定感**が高まり、日常生活も豊かになります。  
一緒に楽しく美しい文字を学んでみませんか。



【日 程】令和5年10月～令和6年2月  
(火曜日 各10回)

【時 間】13:30～15:30

【場 所】北ふれあいセンター3階  
メンタルサポートルーム

【受講料】各6,300円 (初回全納)  
教材費別途1,000円程度必要

【講 師】齊藤 政子先生

【定 員】各16名

65歳以上かつ岡山市民の方優先

【締切日】

両コース：令和5年9月18日(月) **必着**

日 程		
月	Aコース	Bコース
10月	3・17	10・24
11月	7・21	14・28
12月	5・19	12・26
1月	9・23	16・30
2月	6・20	13・27

裏面を必ずご一読の上、ご応募くださいますようお願い申し上げます。

