

心を癒やす はじめてのタッチケアー

ベビーマッサージ

日時

令和5年

9月18日 (月・祝)

10:30~11:45

場所

北ふれあいセンター 5階マスカットホール

持ち物

マスク・ベビーオイル・バスタオル1枚・おむつ
飲み物・爪を切っておく・動きやすい服装で

対象

首がすわった3カ月~1歳未満 (R4.9/19~R5.6/18生) の
乳児と保護者 (乳児1人につき保護者1人の参加。

ただし、1組につき1人まで見学可。要申込)

講師

安井 貴子 先生

参加費
無料

定員
25組

締切日
9月5日 (火)
必着

ベビーマッサージとは

「親子の肌の触れ合いをつくりだす魔法のマッサージ」
赤ちゃんは触れられることで安心と愛情を感じ、
パパとママはリラクゼーション効果を得られます。

効果

便秘の解消 脳の活性化
夜泣きの軽減 免疫力アップなど



- ・参加申込みをされていないお子さまは入室できません。また、当日託児は行っておりません。
- ・イベント前日に予防接種を受けられる予定の赤ちゃんは、念のため参加をご遠慮ください。
- ・お申し込み・お問い合わせは裏面の案内をご覧ください。

お申し込み方法

下記、いずれかの方法でお申し込みください。

※締切日必着

・来館 ・はがき ・FAX ・Eメール

ご記入いただくこと

1. 講座またはイベント名（コース名）
2. 氏名（ふりがな）・年齢
3. 郵便番号・住所
4. 電話番号
5. お子様の氏名（ふりがな）・性別
6. お子様の生年月日・年齢・学年

※5・6は、託児付き講座や、親子講座へお申し込みの方のみご記入ください。



お申し込み・お問い合わせ先

公益財団法人岡山市ふれあい公社

北ふれあいセンター

〒700-0071岡山市北区谷万成二丁目6-33

TEL：086-251-6500 FAX：086-251-6501

Eメール：k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【アクセス方法】

中鉄バス…「櫛津口」バス停より徒歩約5分

JR桃太郎線…「備前三門駅」より徒歩約20分

お車でお越しの方…北玄関前の立体駐車場をご利用ください

（収容台数100台）



お申し込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締切後であっても、定員に余裕がある場合は受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール及びFAXでお申し込みくださった場合は、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ 受講の可否については締切後、全員に案内文を郵送いたします。締切後4～5日過ぎても届かない場合は、お手数ですが、管理事業係までご連絡ください。
- ⑤ 講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ⑥ お申込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ⑦ 駐車場の収容台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ⑧ 対象参加者以外のお子様の同伴やお連れの方のご参加は、ご遠慮いただいております。

..... 申込書（来館やFAXでのお申し込みの際にお使いください）

申込日 令和 年 月 日

イベント名		ベビーマッサージ (9/18)						
保護者氏名	ふりがな	見学者氏名	ふりがな	お子様の情報	ふりがな			男 ・ 女
	歳		歳		当日の年齢	歳	生年月日	
ご住所	〒		—		か月	日生	月	日生
	TEL		()					