

(公財)岡山市ふれあい公社 財団設立30周年記念



参加費
無料

ポッチャ体験会

東京 2020 パリンピックで日本代表選手が金メダルを
獲得した、「ポッチャ」の体験をしてみませんか？

誰でもできるので、お子さんも大歓迎！！

親子で友達同士でレッツポッチャ！！



体験といっしょに遊べるブースもあるよ！

岡山市地域包括支援センターブース

『サポくまかるた大会』

(サポくま)



楽しくあそびながら
認知症のことがわかるよ

※岡山市地域包括支援センターは
概ね 65 歳以上の方の総合相談
窓口です。

サポくま とは...

認知症のことを知ってもらいたくて、岡山市地域包括支援センターで生
まれました。仲良くしてね♪

【開催日程】

※幼児は保護者同伴・障がい者は付き添い同伴でお願いします。

介護予防センターブース

『体力測定会 ～「フレイル」って何？～』

体力測定をやってみて、
自分を知ろう！

※介護予防センターは高齢者の
皆様の健康寿命延伸をサポート
しています。



岡山市フレイル啓発キャラクター
けん やっ
健ちゃん・康ちゃん

開催センター	日時	場所	
岡山ふれあいセンター	令和 5 年 2 月 23 日(木・祝) 10:00～12:00	1階 大ホール	※事前申し込み不要
西大寺ふれあいセンター	令和 4 年 12 月 25 日(日) 10:00～12:00	2階 ふれあいホール	児童館かんたん工作も同時開催 ※事前申し込み不要
北ふれあいセンター	令和 4 年 6 月 26 日(日) 13:00～15:00	5階 マスカットホール	映画会・福祉団体カフェも同時開催 ※事前申し込み不要 ※詳細は別途ちらしをご覧ください
西ふれあいセンター	令和 5 年 2 月 11 日(土) 10:00～12:00	3階 ふれあいホール	体験会は事前申し込みをお願いします。12/1～受付 各回先着 30 名
南ふれあいセンター	令和 4 年 8 月 7 日(日) 10:00～12:00	3階 ふれあいホール	※事前申し込み不要
ウェルポートなださき	令和4年 11 月開催予定	1階 かしの木ホール	※事前申し込み不要

ボッチャとは・・・

ヨーロッパで生まれたボッチャは、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

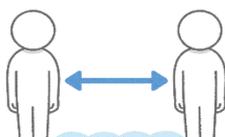
ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競います。

ボッチャという競技は老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に、そして競い合えるスポーツです。（日本ボッチャ協会 HP より抜粋）



消毒しよう

ご来館の際は、出入口での手指消毒をお願いします。



ソーシャル ディスタンス

周囲の人と十分な距離(2m程度)を確保してください。



マスクをしよう

マスクを着用してご参加
 いただくようお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。
 また、ご来場前には検温
 など体調管理にご協力お願い
 いたします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の取組等により、イベントを中止する場合がございます。

【連絡先】

会場	住所	電話番号・FAX	Eメール
岡山ふれあいセンター	〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2	電話：086-274-5151 FAX：086-274-5100	o-kouza@mx.okayama- fureai.or.jp
西大寺ふれあいセンター	〒704-8116 岡山市東区西大寺中 2-16-33	電話：086-944-1800 FAX：086-944-1801	s-kouza@mx.okayama- fureai.or.jp
北ふれあいセンター	〒700-0071 岡山市北区谷万成 2-6-33	電話：086-251-6500 FAX：086-251-6501	k-kouza@mx.okayama- fureai.or.jp
西ふれあいセンター	〒701-0205 岡山市南区妹尾 880-1	電話：086-281-9611 FAX：086-281-9612	n-kouza@mx.okayama- fureai.or.jp
南ふれあいセンター	〒702-8021 岡山市南区福田 690-1	電話：086-261-7001 FAX：086-261-7025	m-kouza@mx.okayama- fureai.or.jp
ウェルポートなださき	〒709-1215 岡山市南区片岡 159-1	電話：086-363-5001 FAX：086-363-5011	j_welp@mx.okayama- fureai.or.jp