

心とからだをを癒やすタッチケア

# ベビーマッサージ & ふれあい遊び

赤ちゃんは触られることで安心と愛情を感じます。  
発育に繋がるベビーマッサージとふれあい遊びを通して  
赤ちゃんとのスキンシップを深めながら、パパとママも  
リラックスできる楽しい時間を過ごしましょう。

効果

脳の  
発達

免疫力  
UP

精神的  
安定

便秘  
解消

よい  
寝つき

参加費  
無料

11月2日(土)

13:30~14:45

対象外のお子様(兄弟等)は一緒にご入室いただけません。  
赤ちゃんの健康のため、読簿接種を受けた場合は  
24時間以上あけてのご参加をお願いします。

講師

安井 貴子先生



締切日

10月22日(火)

必着

場所：北ふれあいセンター

5階マスカットホール

対象：首が座った3カ月~1才未満

(R5.11/3~R6.8/2生)の

乳児と保護者2人まで

定員：25組

