

# たのしくたいそう



音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、みんなでストレッチをして体をのばす講座です！  
この講座で心も体もリフレッシュしてみませんか？ 皆様のご参加をお待ちしております！

日程	4/8、5/13、6/10、7/8、8/5、9/9、10/7、11/11、12/9、 1/20、2/10（全11回）
時間	9：30～10：45
場所	北ふれあいセンター 5階 マスカットホール
講師	片山 理恵 先生
締切	3月25日（月） 必着
定員	15人
対象	療育手帳をお持ちの16歳以上で、付き添いの参加が可能な方。
受講料	2,310円（初回全納）

※裏面「お申込みにあたっての注意事項」を必ずご一読の上、ご応募くださいますようお願い申し上げます。

★お申し込み・お問い合わせは裏面をご覧ください★

## お申込み方法

下記いずれかの方法でお申込みください。

※締切日必着

- 来館   • ハガキ
- FAX   • Eメール

## ご記入いただくこと

1. 講座又はイベント名（コース名）
2. 氏名・ふりがな・年齢
3. 郵便番号・住所
4. 電話番号

※託児付講座や親子で参加する講座へ  
お申込みの方は下記もご記入ください。

5. お子様の氏名・ふりがな
6. お子様の生年月日・年齢 or 学年



## お申込み・お問い合わせ先

### 公益財団法人岡山市ふれあい公社 北ふれあいセンター

〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目 6-33  
TEL：086-251-6500 FAX：086-251-6501  
Eメール：k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【アクセス方法】

中鉄バス …「櫛津口」バス停より徒歩約5分  
JR 桃太郎線…「備前三門駅」より徒歩約20分  
お車でお越しの方…北玄関前の立体駐車場をご利用ください。  
(収容台数 100 台)



## お申込みにあたっての注意事項

- ① 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ② 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④ 受講の可否については、締め切り後、全員に案内文を郵送いたします。締め切り後4～5日が過ぎても届かない場合は、お手数ですが、管理事業係までご連絡ください。
- ⑤ 講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ⑥ お申し込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ⑦ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ⑧ 駐車場の収容台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

..... 申込書（来館やFAXでのお申込みの際にお使いください。） .....

申込日 令和 年 月 日

講座名	たのしくたいそう	新規・継続	ふりがな 氏名		年齢	
住 所	〒		付き添いの方 (ふりがな) 氏名		続柄	
			TEL			