

2026 認知症に関するおすすめ本選定リスト

【2025年4月～2026年4月に出版された認知症に関する書籍①】

No.	書名	著者名	出版者名
1	ボケない散歩	石田 良恵／著	アスコム
2	認知症を治す！	赤間 敏孝／著	自由国民社
3	親子すごろく	朝丘 大介／著	幻冬舎メディアコンサルティング
4	父と娘ときどき母の認知症日記	南高 まり／著	中央法規出版
5	認知症の私が、今を楽しく生きる理由	丹野 智文／著	中央法規出版
6	認知症を遠ざける！早口ことば	恒松 伴典／著	P H P 研究所
7	認知症の人を支えるデザインのちから	間瀬 樹省／著	彰国社
8	大嫌いだった父が認知症になった日	鐘木 ころも／漫画	竹書房
9	認知症とはどのような病気か	伊古田 俊夫／著	講談社
10	認知症？と思ったら最初に読む本	長田 乾／著	G a k k e n
11	軽度認知障害<MC I>がわかる本	朝田 隆／監修	講談社
12	認知症になる人ならない人	山田 悠史／著	講談社
13	認知症の教科書		ニュートンプレス
14	認知症で安楽死を望む夫とスイスで最後の五日間	エイミー・ブルーム／著	大和書房
15	癒やしのマフ	鈴木 みずえ／著	クリエイツかもがわ
16	70歳からの老けないボケない記憶術	和田 秀樹／著	ワン・パブリッシング
17	親が認知症と思ったらできるできない相続	奥田 周年／著	ビジネス教育出版社
18	こうして脳は老いていく	遠藤 英俊／著	アスコム
19	老いを生ききる	山本 學／話し手	アスコム
20	認知症になってからも自分らしく！	藤田 和子／著	メディア・ケアプラス
21	人の名前が出てこなくなったら鎌田實の逆さま言葉	鎌田 實／著	興陽館
22	図解介護のための口腔ケア	菊谷 武／著	講談社
23	アルツハイマー病の一族	ジェニー・エリン・スミス／著	原書房
24	介護現場から生まれた認知症の人に伝わるすごいひと言	林 直樹／著	日刊現代
25	明日やろうは、バカやろう	白澤 卓二／著	飛鳥新社
26	イラストでわかる症状別認知症の人にはこう見えている	遠藤 英俊／監修	秀和システム新社

2026 認知症に関するおすすめ本選定リスト

【2025年4月～2026年4月に出版された認知症に関する書籍②】

No.	書名	著者名	出版者名
27	図解大切な人がパーキンソン病になったときに最初に読む本	作田 学／監修	日東書院本社
28	タイプ別対応でよくわかる認知症ケア	熊谷 頼佳／著	ナツメ社
29	100歳まで冴える脳習慣10	石川 久／著	主婦と生活社
30	新事実認知症になるかどうかは「奥歯のかみ合わせ」次第！	鮎川 保則／著	講談社
31	ぼけてもいいよ	村瀬 孝生／著	西日本新聞社
32	介護シーン別ユマニチュード式「話し方・行動」	本田 美和子／著	講談社
33	認知症グレーゾーンは分かれ道	朝田 隆／著	興陽館
34	親の介護で知りたいことが全部のってる本	鉦 裕和／監修	主婦の友社
35	パーキンソン病の進行を遅らせる大逆転の1分習慣	小川 順也／著	秀和システム新社
36	図解でわかる！パーキンソン病との付き合い方	服部 信孝／監修	法研
37	ボケない人は、今日を楽しんでいる	浅川 雅晴／著	ロングセラーズ
38	80代でも若返る脳	加藤 俊徳／著	新星出版社
39	医者がすすめるボケない人の習慣50	工藤 孝文／監修	大洋図書
40	脳にいいスマホ	内田 直樹／著	サンマーク出版
41	認知症の進行を早める生活、遅らせる習慣	丹野 智文／著	中央法規出版
42	てつまる先生の認知症予防体操	辻 徹郎／著	アスク
43	認知症の母が、ロマンス詐欺に！？	広 みか／著	文芸社
44	知ったく認知症家族と本人が自分らしく暮らし続ける超入門	繁田 雅弘／著	KADOKAWA
45	脳科学者でもの忘れ外来医師が教える認知症はけっこう良くなる	鳴原 良仁／著	河出書房新社
46	あなたの脳に再起動をかけて、ぶっ飛ばせ認知症！	あまの けいいち／著	展転社
47	マンガ認知症の取扱説明書	平松 類／著	SBクリエイティブ

※次頁【認知症の人と家族の会のブックリストに掲載された書籍】へ続く

2026 認知症に関するおすすめ本選定リスト

※前頁【2025年4月～2026年4月に出版された認知症に関する書籍】から続く

【認知症の人と家族の会のブックリストに掲載された書籍①】

No.	書名	著者名	出版者名
51	満月の夜、母を施設に置いて	藤川 幸之助／詩	中央法規出版
52	あなたが認知症になったから。あなたが認知症にならなかったら。	越智 須美子／著	中央法規出版
53	ああ認知症家族	高見 国生／著	岩波書店
54	ぼくが前を向いて歩く理由(わけ)	中村 成信／著	中央法規出版
55	介護殺人	毎日新聞大阪社会部取材班／著	新潮社
56	ケアメンを生きる	津止 正敏／著	クリエイツかもがわ
57	レビー小体型認知症がよくわかる本	小阪 憲司／監修	講談社
58	若年性アルツハイマーの母と生きる	岩佐 まり／著	KADOKAWA
59	認知症・行方不明者1万人の衝撃	NHK「認知症・行方不明者1万人」取材班／著	幻冬舎
60	認知症の私からあなたへ	佐藤 雅彦／著	大月書店
61	老乱	久坂部 羊／著	朝日新聞出版
62	ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子／作	童心社
63	認知症になっても人生は終わらない	認知症の私たち／著	harunosora
64	認知症を乗り越えて生きる	ケイト・スワファー／著	クリエイツかもがわ
65	母が若年性アルツハイマーになりました。	Nicco／著	ペンコム
66	ばーちゃんがゴリラになっちゃった。	青山 ゆずこ／著	徳間書店
67	認知症になってもだいじょうぶ!	藤田 和子／著	メディア・ケアプラス
68	ケアマネ応援!!自信がつくつく家族支援	認知症の人と家族の会愛知県支部ケアラーマネジメント勉強会／著	クリエイツかもがわ
69	認知症の人にやさしい金融ガイド	意思決定支援機構／監修	クリエイツかもがわ
70	認知症になった家族との暮らしかた	認知症の人と家族の会／監修	ナツメ社
71	認知症鉄道事故裁判	高井 隆一／著	ブックマン社
72	脳科学者の母が、認知症になる	恩蔵 絢子／著	河出書房新社
73	だいじょうぶだよ	長谷川 和夫／さく	ぱーそん書房
74	ぼけますから、よろしく願います。	信友 直子／著	新潮社
75	認知症	杉山 孝博／監修	主婦の友社
76	とかげのアンソニー	小林 博子／作・絵	星和書店

2026 認知症に関するおすすめ本選定リスト

【認知症の人と家族の会のブックリストに掲載された書籍②】

No.	書名	著者名	出版者名
77	入門!自宅で大往生	中村 伸一／著	中央公論新社
78	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人／著	岩波書店
79	早川一光の「こんなはずじゃなかった」	早川 一光／[述]	ミネルヴァ書房
80	認知症の人が「さっきも言ったでしょ」と言われて怒る理由	木之下 徹／[著]	講談社
81	認知症の人とおつきあい	認知症の人と家族の会東京都支部／編	三一書房
82	認知症介護の悩み引き出し52	認知症の人と家族の会／編	クリエイツかもがわ
83	認知症でも心は豊かに生きている	長谷川 和夫／著	中央法規出版
84	じいちゃん、出発進行!	藤川 幸之助／さく	クリエイツかもがわ
85	認知症世界の歩き方	笥 裕介／著	ライツ社
86	認知症とともにあたりまえに生きていく	矢吹 知之／編著	中央法規出版
87	認知症が進まない話し方があった	吉田 勝明／著	青春出版社
88	認知症の私から見える社会	丹野 智文／[著]	講談社
89	東大教授、若天性アルツハイマーになる	若井 克子／著	講談社
90	子ども・若者ケアラーの声からはじまる	斎藤 真緒／編	クリエイツかもがわ
91	医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田 豊／著	自由国民社
92	記憶とつなぐ	下坂 厚／著	双葉社
93	「できる」と「できない」の間の人	樋口 直美／著	晶文社
94	なぜ、認知症の人は家に帰りたいがるのか	恩蔵 絢子／著	中央法規出版
95	認知症といわれたら	繁田 雅弘／監修	講談社
96	伊勢の藍ちゃんの家	藤田 慶子／著	木星舎
97	認知症の人の心を知り、「語り出し」を支える	大塚 智丈／著	中央法規出版
98	認知症のある人と向き合う	大石 智／著	新興医学出版社
99	オレンジ・ランプ	山国 秀幸／[著]	幻冬舎
100	認知症の私が、今を楽しく生きる理由	丹野 智文／著	中央法規出版
101	令和元年母がボケました。	横田 たかこ／著	repicbook
102	親の認知症とお金が不安です	上大岡 トメ／著	主婦の友社
103	認知症のある人への経済支援まるわかりガイドブック	竹本 与志人／編著	中央法規出版
104	ひとりじゃないき	山中 しのぶ／著	中央法規出版
105	認知症plus終末期ケアとACP	山川 みやえ／編集	日本看護協会出版会