


南区の

# おかやま オレンジカフェ

— ころろがほっとする、みんなの居場所 —



岡山市地域包括支援センター





掲  
載  
カ  
フ  
エ  
一  
覧  
  
(  
南  
区  
)

- |             |       |
|-------------|-------|
| ①ハナミズキカフェ   | 《興除》  |
| ②カフェこおり銀座   | 《光南台》 |
| ③ひだまりの家カフェ  | 《光南台》 |
| ④オレンジカフェドレミ | 《芳泉》  |



知ってる？

# 認知症カフェ



どんなところなの？

「認知症のことを学ぶカフェ」  
「認知症について理解を深めるカフェ」  
「認知症の情報を得ることができるカフェ」

どうして必要なの？

認知症は早期に適切な対応をしないと、その後も安定した生活が続けられなくなると言われています。認知症について周囲の理解不足や偏見、相談先がわからない等の理由から認知症がかなり進行してから相談やサービスにつながる人が多いです。

日頃から認知症について話せる場所が大切です。

誰が参加するの？

認知症の本人や家族・友人、地域住民、医療介護の専門職、学生や子どもなど認知症について知りたい人は誰でも参加できます。

オランダで始まったアルツハイマーカフェは世界各国に広がり、日本には2012年に紹介されました。今では全国8000か所以上で開催されています。内容はおしゃべりやミニ講話、専門職への相談、レクリエーション、認知症の人の活躍の場になったりもします。認知症の偏見がなくなること、自分が認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにつながります。

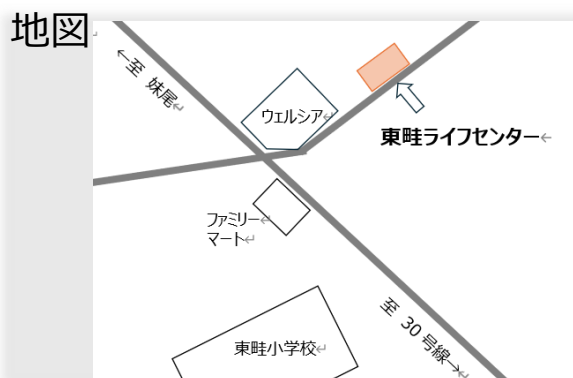


# ハナミズキカフェ



## データ

開催日：毎月第3月曜日  
9：10～11：30  
参加費：100円  
場 所：東睦ライフセンター  
(南区東睦317)



## Q.どんなことをしているの？

もも太郎体操、民話などの読み聞かせ、  
楽器演奏の鑑賞（銭太鼓、大正琴、オカリナ等）と参加者も歌で参加

## Q.どんな人が来ているの？

地域の方、認知症の方やその家族  
専門職（随時、依頼をしています）

## Q.認知症に関する取り組みは何してる？

脳トレ  
専門職による認知症に関する講座と相談コーナー（随時、依頼）

## Q.おすすめのポイントを教えて！

コーヒータイム  
バリスタの入れた美味しいコーヒーを飲みながら、楽しく情報交換をします。  
フレンドリーでリフレッシュできるひとときです。



## 問い合わせ先

086-281-7431  
担当：猪木 瑞代







# カフェこおり銀座

## データ

開催日：毎月第4月曜日

14:00～16:00

参加費：100円（コーヒー代）

場所：岡山市南区郡 圓藏院隣  
(南区郡1204)

## 地図

※駐車場はありません。



## ※病院

### Q.どんなことをしているの？

気軽にコーヒーを飲みながら、喫茶店のようにくつろいだり、来られた方同士でざっくばらんに交流をして過ごしています。認知症に関するワンポイント講座も行い、来られた時に医療・福祉の専門家に相談する事もできます。

### Q.どんな人が来ているの？

認知症であるかないかは関係なく、誰でも一緒に過ごせる場となっています。ご近所の方はもちろん、岡山ひだまりの里病院から送迎車も出ているのでカフェから少し離れた地域の方も参加されています。

### Q.認知症に関する取り組みは何してる？

認知症に関するワンポイント講座を毎回15分程行っています。地域の相談機関について関係機関の方が紹介してくれたり、認知症について理解を深めるため、医師やリハビリ職員、相談員などが講師をしています。

### Q.おすすめのポイントを教えて！

認知症の診断を受けている方、自分の物忘れが気になりだした方、年をとっていく自分の今後が不安な方、みんなと和気あいあいと気軽に話せる場が欲しい方など、様々な方が訪れてくれています。申し込みは不要ですので是非お気軽にお立ち寄り下さい！



## 問い合わせ先

林友の会 086-272-2957 担当：頭師

岡山ひだまりの里病院 086-267-2011

担当：加嶋





# カ ひだまりの家フエ



## データ

開催日：毎月第4水曜日  
14:00～16:00  
参加費：無料  
場 所：グループホーム  
ひだまりの家

## 地図



## Q.どんなことをしているの？

入居者と共に喫茶を楽しんだり、参加者同士でざくばらんに話をして交流したりしています。また、認知症を専門とする職員による個別相談対応も行っています。

## Q.どんな人が来ているの？

近隣住民の方や当グループホームの入居者が参加しています。参加申し込みは不要です。

## Q.認知症に関する取り組みは何してる？

岡山市より委託を受け、認知症や介護の悩みや困りごとへの相談対応を行う伴走型支援事業も同日に行っています。また、「グループホームについて知りたい」という方には見学や説明も適宜実施しています。

## Q.おすすめのポイントを教えて！

入居者や参加者とゆったりと参加できるカフェです。認知症の方とご家族と一緒に参加しやすい場となっていると思います。



## 問い合わせ先

グループホームひだまりの家

☎ 086-267-9377 担当：大井

岡山ひだまりの里病院

☎ 086-267-2011 担当：加嶋





# オレンジカフェ ドレミ



## データ

開催日：毎月第2木曜日

10:00～12:00

参加費：300円

場 所：浦安本町公会堂

## 地図・写真

学校  
給食  
セン  
ター

公会  
堂

愛光  
苑

## Q.どんなことをしているの？

懐かしい曲を歌ったり音楽に合わせた体操や脳トレ、クラフト作り、ゲームなどをみんなで楽しんでいます。

## Q.どんな人が来ているの？

近所の方の参加が多いですが、近くの施設の職員や利用者の方が見学に来られる事もあります。

## Q.認知症に関する取り組みは何してる？

認知症サポーター養成講座を開催し認知症の人と接するときの心構えや対応方法などを学んでいただきました。

## Q.おすすめのポイントを教えて！

申し込みは不要ですので美味しいコーヒーを飲んだり、懐かしい歌と一緒に歌ったりしましょう。



## 問い合わせ 先

086-265-2013

愛光苑在宅介護支援センター



あなたにとって良き出会いがありますように

