

# 1 | 「食」に関すること



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金が変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	買い物（食品や日用品など）代行 買い物の付き添い	平日 9:00～17:30	岡山市中区・ 北区・南区 (一部対象外あり)	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	食料品等の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金、土 時間: 8:30～17:30 (年末年始を除く)	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	食品の買い物代行、調理代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00～17:00 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 10:00～17:00	岡山市	TEL: 086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	食品の買い物代行、調理代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:30～17:15 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
ニチイライフ	食品の買い物代行、調理代行	年中無休 24時間	岡山市	TEL: 0120-212-295
ダテライフウェルネス	食品の移動販売	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00～18:00 (祝日除く)	南区	TEL: 0120-930-554

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	買い物（食品や日用品など）代行 買い物の付き添い	平日 9:00～17:30	岡山市中区・ 北区・南区 (一部対象外あり)	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	日用品等の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金、土 時間: 8:30～17:30 (年末年始を除く)	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	日用品の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00～17:00 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 10:00～17:00	岡山市	TEL: 086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	日用品の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:30～17:15 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
ニチイライフ	日用品の買い物代行	年中無休 24時間	岡山市	TEL: 0120-212-295
ダテライフウエルネス	日用品、化粧品、介護用品の移動販売	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00～18:00 (祝日除く)	南区	TEL: 0120-930-554

### 3 | 家のこと



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	掃除、洗濯、草取り、ゴミ出し	平日 9:00～17:30	岡山市中区・ 北区・南区 (一部対象外あり)	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定 ハウスクリーニング、不用品処分、片付け 住宅補修・リフォーム	曜日: 月、火、水、木、金、土 時間: 8:30～17:30 (年未年始を除く)	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	掃除、草取り、ゴミ出し	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00～17:00 (年未年始除く)	岡山市	TEL: 0120-378-502
岡山市 シルバー人材センター	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:30～17:15 (年未年始除く)	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
ニチイライフ	掃除 草取り (7・8月除く)	年中無休 24時間	岡山市	TEL: 0120-212-295
シニアサポート倶楽部 ねこの手妹尾	掃除、草取り、ゴミ出し (対象: 概ね75歳以上の高齢者)	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 10:00～15:00 (祝日、お盆、年未年始除く)	妹尾地区 (周辺地区は要相談)	TEL: 080-4552-6650

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
迫川分校学区 乗合タクシー ブンタク	灘崎分室エリアに設置されている 専用の停留所間の移送 【運行日：月、火、金】（要予約）	曜日：月、火、水、木、金 時間：9:00～17:00 (祝日、年末年始除く)	迫川分校地区	TEL：086-805-1566 (岡山旭交通株式会社)