

1 | 「食」に関すること



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	買い物(食品や日用品など)代行 買い物の付き添い	平日 9:00~17:30	岡山市中区・北区・南区 (一部対象外あり)	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	食料品等の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金、土 時間: 8:30~17:30 (年末年始を除く)	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	食品の買い物代行、調理代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00~17:00 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 10:00~17:00	岡山市	TEL: 086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	食品の買い物代行、調理代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:30~17:15 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
ニチイライフ	食品の買い物代行、調理代行	年中無休 24時間	岡山市	TEL: 0120-212-295
配食弁当サービス	弁当配達【昼食のみ】 配達日: 月、水、金 (対象: 概ね65歳以上の方、報恩積善会での会食も可)	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00~18:00	津島地区	TEL: 086-252-0471 (報恩積善会)
生活サポート・チーム 「ねこの手」	食品の買い物代行 【内容は、要相談】	曜日: 月、火、木、金、土 時間: 10:00~15:00 (祝日、年末年始除く)	足守地区	TEL: 086-295-1942 (足守公民館)

2 | 買い物支援



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	買い物(食品や日用品など)代行 買い物の付き添い	平日 9:00~17:30	岡山市中区・北区・南区 (一部対象外あり)	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	日用品等の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金、土 時間: 8:30~17:30 (年末年始を除く)	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	日用品の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00~17:00 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 10:00~17:00	岡山市	TEL: 086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	日用品の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:30~17:15 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
ニチイライフ	日用品の買い物代行	年中無休 24時間	岡山市	TEL: 0120-212-295
グループホーム ももその	店舗までの送迎及び付添い 【毎月 最終金曜日のみ】	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:00~17:00	福谷地区 (間倉地域のみ)	TEL: 086-295-0632
生活サポート・チーム 「ねこの手」	日用品の買い物代行 【内容は、要相談】	曜日: 月、火、木、金、土 時間: 10:00~15:00 (祝日、年末年始除く)	足守地区	TEL: 086-295-1942 (足守公民館)

3 | 家のこと



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	掃除、洗濯、草取り、ゴミ出し	平日 9:00~17:30	岡山市中区・北区・南区 (一部対象外あり)	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定 ハウスクリーニング、不用品処分、片付け 住宅補修・リフォーム	曜日: 月、火、水、木、金、土 時間: 8:30~17:30 (年末年始を除く)	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	掃除、草取り、ゴミ出し	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00~17:00 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 0120-378-502
ニチイライフ	掃除 草取り (7・8月を除く)	年中無休 24時間	岡山市	TEL: 0120-212-295
岡山市 シルバー人材センター	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:30~17:15 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
生活サポート・チーム 「ねこの手」	掃除、草取り、ゴミ出し 【内容は、要相談】	曜日: 月、火、木、金、土 時間: 10:00~15:00 (祝日、年末年始除く)	足守地区	TEL: 086-295-1942 (足守公民館)

4 | その他



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	身体介護、認知症の方のお世話 夜間・日中の見守りなど	平日 9:00～17:30	岡山市中区・北区・南区 (一部対象外あり)	TEL : 0120-11-2244 FAX : 086-201-1676
足守地区生活バス	山上線、千升線を1日3便往復 (要事前登録、車椅子の乗車や介助対応は不可)	曜日：月、火、水、木、金 時間：8:00～17:30	足守地域センター 管内及び足守駅～ 吉備病院の間	TEL : 086-295-1155 (岡山済生会「憩いの丘」)
馬屋上・野谷地区乗合タクシー あいたく	馬屋上・野谷地区住民を対象とした移動支援サービス 馬屋上・野谷地区内はどこでも乗り降りできます 【運行曜日】月・火・水・木・金 (要予約) 【午前】前日17時まで 【午後】各便の1時間前まで	曜日：月曜～金曜 時間：7:00～17:00 (祝日・年末年始除く)	馬屋上・野谷地区	専用窓口 TEL : 0120-697-818