

1 「食」に関すること



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	買い物(食品や日用品など)代行 買い物の付き添い	平日 9:00~17:30	岡山市中区 北区・南区 (一部対象外あり)	TEL : 0120-11-2244 FAX : 086-201-1676
エンタリビングサポート	食料品等の買い物代行	曜日：月、火、水、木、金、土 時間：8:30~17:30 (年未年始を除く)	岡山市	TEL : 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	食品の買い物代行、調理代行	曜日：月、火、水、木、金 時間：9:00~17:00 (年未年始除く)	岡山市	TEL : 0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日：月、火、水、木、金 時間：10:00~17:00	岡山市	TEL : 086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	食品の買い物代行、調理代行	曜日：月、火、水、木、金 時間：8:30~17:15 (年未年始除く)	岡山市	TEL : 086-232-6656 FAX : 086-233-3344
ニチイライフ	食品の買い物代行、調理代行	年中無休 24時間	岡山市	TEL : 0120-212-295

2

買い物支援



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	買い物(食品や日用品など)代行 買い物の付き添い	平日 9:00~17:30	岡山市中区 北区・南区 (一部対象外あり)	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	日用品等の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金、土 時間: 8:30~17:30 (年未年始を除く)	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	日用品の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00~17:00 (年未年始除く)	岡山市	TEL: 0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 10:00~17:00	岡山市	TEL: 086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	日用品の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:30~17:15 (年未年始除く)	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
ニチイライフ	日用品の買い物代行	年中無休 24時間	岡山市	TEL: 0120-212-295
岡輝よりそいの会	買い物同行 (対象: 75歳以上の独居または夫婦のみ世帯)	曜日: 月、火、木、金、土、日 時間: 9:30~17:00 (岡輝公民館閉館日、祝日、年未年始除く)	岡輝地区 (周辺地区は要相談)	TEL: 086-222-0855 (岡輝公民館)
三門学区地域のみんなで つながり隊	買い物代行、同行(徒歩圏内) (対象: 70歳以上で独居または夫婦のみ世帯)	曜日: 月、火、木、金、土、日 時間: 9:30~17:00 岡西公民館休館日【水曜、祝日(水曜日と祝日が重複した場合は翌木曜日も休館)、年未年始(12/28~1/4)】を除く	三門地区	TEL: 086-253-7581 (岡西公民館)

3 | 家のこと



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金の変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	掃除、洗濯、草取り、ゴミ出し	平日 9:00~17:30	岡山市中区 北区・南区 (一部対象外あり)	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定 ハウスクリーニング、不用品処分 片付け、住宅補修・リフォーム	曜日: 月、火、水、木、金、土 時間: 8:30~17:30 (年未年始を除く)	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	掃除、草取り、ゴミ出し	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00~17:00 (年未年始除く)	岡山市	TEL: 0120-378-502
ニチイライフ	掃除 草取り (7・8月を除く)	年中無休 24時間	岡山市	TEL: 0120-212-295
岡山市 シルバー人材センター	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:30~17:15 (年未年始除く)	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
岡輝よりそいの会	買い物同行 (対象: 75歳以上の独居または夫婦のみ世帯)	曜日: 月、火、木、金、土、日 時間: 9:30~17:00 (岡輝公民館閉館日、祝日、年未年始除く)	岡輝地区 (周辺地区は要相談)	TEL: 086-222-0855 (岡輝公民館)
三門学区地域のみんなで つながり隊	買い物代行、同行 (徒歩圏内) (対象: 70歳以上で独居または夫婦のみ世帯)	曜日: 月、火、木、金、土、日 時間: 9:30~17:00 岡西公民館休館日【水曜、祝日 (水曜日と祝日が重複した場合は翌木曜日も休館)、年未年始 (12/28~1/4)】を除く	三門地区	TEL: 086-253-7581 (岡西公民館)

4 その他



※掲載している情報はR5.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金の変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	身体介護、認知症の方のお世話 夜間・日中の見守りなど	平日 9:00~17:30	岡山市中区 北区・南区 (一部対象外あり)	TEL : 0120-11-2244 FAX : 086-201-1676