

令和5年度 もの忘れ相談会

岡山市認知症疾患医療センターの専門職がお話をうかがいます。
ご本人だけでなく、ご家族などからの相談も受け付けます。

西ふれあいセンター(岡山市南区妹尾880-1)での開催日時

もの忘れ相談会は毎月各ふれあいセンター等で実施しています。

詳細な実施場所・日時については、「市民のひろばおかやま」でご覧いただくか、
高齢者福祉課又は各地域包括支援センターへお問い合わせください。



サボくま：岡山市地域包括支援センター
公認認知症キャラクター

*実施日：令和5年9月15日(金)・令和6年3月15日(金)

*相談時間：13:00~15:00(無料：1人30分程度の相談)

*相談は予約制です。

(定員になり次第締め切らせていただきます。なお、予約は3日前までにお願いします)

*連絡先：南区西地域包括支援センター 086-281-9681

*相談会当日午前7時に「特別警報」「暴風警報」「大雪警報」または
「暴風雪警報」が発令された場合、中止となります。

令和5年度 地区担当

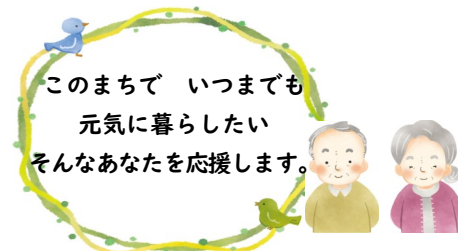
中学校区	小学校区	担当者	中学校区	小学校区	担当者
妹尾	箕島	福島友香	藤田	第一・第三藤田	小寺真理子
	妹尾	浅野佳織		第二藤田	横山奈穂
福田	福田	津島芳子	灘崎	灘崎・迫川分校	伊藤美波
				七区・彦崎	大塚祐子
興除	興除・曾根	立花奈々	認知症地域支援推進員		藤原沙織
	東畦	藤澤愛	認知症初期集中支援チーム員		光瀬清夏
センター長		古家智文			
センター長補佐		永易千恵			
灘崎分室長		太田健二			

お気軽に
ご相談ください!



岡山市南区西地域包括支援センター 転ばぬ先だより

令和5年度春号
発行：公益財団法人 岡山市ふれあい公社
岡山市南区西地域包括支援センター



こんにちは!
岡山市南区西地域
包括支援センターです!



保健師・看護師



社会福祉士



主任ケアマネジャー

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを
保健・医療・福祉・介護など様々な面から総合的に支える機関です。

地域包括支援センターの仕事

- 高齢者やご家族の総合相談窓口です
- 地域で自立して生活できるよう介護予防の取組みを応援します
- 暮らしやすい地域づくりに取り組みます
- みなさんの権利を守ります

来所相談、電話や自宅にお伺いしてご相談をお受けいたします。
知り得た情報・秘密は厳守します。

受付時間

月~金曜日 午前8時30分~午後5時
(祝日・年末年始は除く)

相談は
無料です

本センター

岡山市南区妹尾880-1
(西ふれあいセンター内)

電話：086-281-9681

担当中学校区

妹尾・福田・興除



灘崎分室

岡山市南区片岡159-1
(岡山市ウエルポートなださき内)

電話：086-363-5070

担当中学校区

藤田・灘崎



社会参加したい・知識や経験を生かしたい

岡山市社会福祉協議会

地域づくりや見守り・声かけ推進事業（あんしんカプセルおかやま）の啓発活動・地域のサロン等についての相談に応じます。

○岡山市社会福祉協議会

南区西事務所：(086) 281-0027

灘崎分室：(086) 362-4265

シルバー人材センター

高齢者が豊かな経験や知識、能力を生かしたい時、臨時・短期的なお仕事を会員に提供しています。

○公益財団法人

岡山市シルバー人材センター

(086) 226-3100

生活・仕事・お金・成年後見制度について相談したい

岡山市成年後見センター

ご本人やご家族、福祉・医療機関から、成年後見制度に関するご相談に応じます。また、家庭裁判所への申し立て手続きなどの支援を行います。

○岡山市成年後見センター

(社会福祉協議会内) (086) 225-4066

法テラス

国によって設立された法的トラブルの相談窓口です。解決に役立つ法制度などのご案内、経済的に余裕のない方への無料法律相談や弁護士・司法書士費用などの立替を行います。

○法テラス 0570-078374

岡山市寄り添い

サポートセンター

生活やお仕事、家計のことなどで悩んでいませんか？お困りごとを抱えたあなたに寄り添って、あなたに合った支援と一緒に考え、解決策を探していきます。

○岡山市寄り添いサポートセンター

0800-200-8730

岡山市消費生活センター

契約やお買い物、悪質商法、架空請求、多重債務などのトラブルについての相談を受け、助言や専門機関の紹介など、トラブル解決へのお手伝いをしています。

○相談受付時間 9:00~16:00

月曜日~金曜日(祝日及び年末年始除く)

(086) 803-1109

○消費者ホットライン 188(いやや)

岡山市福祉事務所

- ・高齢者(介護保険、後期高齢者医療等)の福祉
- ・身体・知的障がい者の福祉
- ・保育園、ひとり親等のこどもの福祉
- ・生活保護の相談・申請

○岡山市南区西福祉事務所

(086) 281-9620

岡山市保健所・保健センター

赤ちゃんから高齢者まで、生涯を通じた健康について、ご相談に応じています。

- ・生活習慣病・低栄養予防のための健康相談
- ・こころの健康相談(うつ病など)
- ・感染症や予防接種に関する相談
- ・自立支援医療(精神通院医療)や精神障害者保健福祉手帳の申請
- ・難病に関する医療受給者証の申請 など

○岡山市南区西保健センター

(086) 281-9625

在宅医療・介護

ほっ♡と安心相談室

在宅医療・介護に関する様々な相談に応じています。

- ・自宅で療養したい
- ・退院後の生活について
- ・自宅での治療や看取りについて
- ・訪問診療をしてくれる医師を探したい など

○岡山市地域ケア総合推進センター

(086) 242-3170

岡山市

ふれあい介護予防センター

フレイル対策やあつ晴れ!もも太郎体操など、高齢者の健康づくりの支援を行っています。

- ・体操が出来る通いの場の立ち上げ
 - ・フレイル健康チェックについて
 - ・健康づくりに関する個別の相談
- 各専門職がアドバイスいたします。

○岡山市ふれあい介護予防センター

南事務所 (086) 230-0315

岡山市障害者

基幹相談支援センター

障害者の総合的・専門的な相談支援を行います。障害者への虐待防止のための取り組み、医療的ケア児等への支援も行っていきます。

○総合相談連絡先 (086) 259-5301

○虐待通報専用電話 (086) 259-5303

おかやま認知症コールセンター

認知症ではないかと不安な方や介護をしている方の悩みなどを専門職が電話相談に対応しています。

○公益社団法人

認知症の人と家族の会 岡山県支部

(月曜日~金曜日 10:00~16:00)

(はれて一番良い老後)

(086) 801-4165