

1 | 「食」に関すること



※掲載している情報はR6.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
仕出しやまね	おかず・お寿司の移動販売、弁当配達 (要予約)	曜日：月・火・水・金 時間：8：00～11：00	山南地区 (周辺地区は 要相談)	TEL：086-946-8958
エンタリビングサポート	食料品等の買い物代行	曜日：月、火、水、木、金、土 時間：8:30～17:30 (年未年始を除く)	岡山市	TEL：0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	食品の買い物代行、調理代行	曜日：月、火、水、木、金 時間：9:00～17:00 (年未年始除く)	岡山市	TEL：0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日：月、火、水、木、金 時間：10:00～17:00	岡山市	TEL：086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	食品の買い物代行、調理代行	曜日：月、火、水、木、金 時間：8:30～17:15 (年未年始除く)	岡山市	TEL：086-232-6656 FAX：086-233-3344
ニチイライフ	食品の買い物代行、調理代行 買い物の付き添い	年中無休 24時間	岡山市 (一部対象外あり)	TEL：0120-212-295

2 | 買い物支援



※掲載している情報はR6.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
エンタリビングサポート	日用品等の買い物代行	曜日：月、火、水、木、金、土 時間：8:30～17:30 (年未年始を除く)	岡山市	TEL：0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	日用品の買い物代行	曜日：月、火、水、木、金 時間：9:00～17:00 (年未年始除く)	岡山市	TEL：0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日：月、火、水、木、金 時間：10:00～17:00	岡山市	TEL：086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	日用品の買い物代行	曜日：月、火、水、木、金 時間：8:30～17:15 (年未年始除く)	岡山市	TEL：086-232-6656 FAX：086-233-3344
ニチイライフ	日用品の買い物代行 買い物の付き添い	年中無休 24時間	岡山市 (一部対象外あり)	TEL：0120-212-295

3 | 家のこと



※掲載している情報はR6.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
エンタリビングサポート	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定 ハウスクリーニング、不用品処分、片付け 住宅補修・リフォーム	曜日：月、火、水、木、金、土 時間：8:30～17:30 (年末年始を除く)	岡山市	TEL：0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	掃除、草取り、ゴミ出し	曜日：月、火、水、木、金 時間：9:00～17:00 (年末年始除く)	岡山市	TEL：0120-378-502
ニチイライフ	掃除、洗濯、草取り（7・8月を除く） ゴミ出し(お客様宅の最寄りの集積所まで)	年中無休 24時間	岡山市 (一部対象外あり)	TEL：0120-212-295
岡山市 シルバー人材センター	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定	曜日：月、火、水、木、金 時間：8:30～17:15 (年末年始除く)	岡山市	TEL：086-232-6656 FAX：086-233-3344

4

その他



※掲載している情報はR6.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
千種地区乗り合いタクシー モモタク	千種学区全域～瀬戸エリアに設置されている専用の停留所間の移送 【運行曜日】：月、火、水、木、金 【要予約】：各便1時間前 ※第1便(7:40～)前日18時まで	曜日：月、火、水、木、金 時間：7:00～18:00 (祝日、年末年始除く)	千種地区	TEL：086-953-1020 (株式会社 キリタクシー)
角山乗合タクシー	西大寺・平島エリアに設置されている専用の停留所間の移送 【運行曜日】：西大寺方面・・・水、金 平島方面・・・火 【要予約】(午前)原則前日21時まで (当日)要相談	曜日：月、火、水、木、金、土、日 時間：8:00～21:00 (祝日、年末年始除く)	角山地区	TEL：086-943-1333 (西大寺タクシー 有限会社)
朝日地区乗合タクシー	神崎、水門町、宿毛エリアに設置されている専用の停留所間の移送 【運行曜日】・・・月、火、水、木、金 【要予約】(午前)原則前日21時まで (当日)要相談	曜日：月、火、水、木、金、土、日 時間：8:00～21:00 (年末年始除く)	朝日地区	TEL：086-943-1333 (西大寺タクシー 有限会社)
ニチイライフ	身体介護、認知症の方のお世話 日中の見守りなど	年中無休 24時間	岡山市 (一部対象外あり)	TEL：0120-212-295