

号外

住み慣れた地域で 元気に暮らすシニア新聞



岡山市地域包括支援センター
キャラクター「ほうほう」

発行：岡山市北区中央地域包括支援センター

ホームページは、こちらから



地域包括支援センターは**高齢者の総合相談窓口**です。住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと暮らせる地域づくりをすすめています。高齢者が暮らしやすい地域にするため様々な機関とのネットワークづくり、地域づくりに力をいれています。「健康のこと」「お金や財産管理のこと」「家族、介護のこと」「近所の高齢者のこと」など、気になる高齢者の方がいらっしゃいましたら、お住まいの地区の担当が対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。

アルツハイマー月間の取り組み

9月は世界アルツハイマー月間でした。

岡山市地域包括支援センターでは、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の理解を深めるための活動を行っています。

北区中央エリアの取り組みについて紹介します。

地域への普及啓発

北区中央エリアの薬局、書店、郵便局、銀行、公民館などへお伺いし、認知症啓発活動を行っています。



加宝堂薬局

薬局さんが配架に協力
してくださいました♪

サポくま：



岡山市地域包括支援センター
認知症担当キャラクター

オレンジクロスプロジェクト

認知症当事者の方たちと一緒に認知症支援のシンボルカラーであるオレンジの糸を使って雑巾を作るプロジェクトです。完成した雑巾は小学校や児童クラブなどに寄贈されます。



笠井の里デイサービス





遊んで学ぼう！

サポくま：岡山市地域包括支援センター
認知症担当キャラクター



完成！



見つけたあなたは
ラッキー！

サポくまのかるた

子どもから大人まで幅広い世代が一緒に取り組めるものとして、市民の方々にもご協力いただき作製しました。解説付きで、認知症について遊びながら学べるようになっています。貸し出しもしています。

サポくま おりがみ

岡山市地域包括支援センターの認知症担当キャラクターとして誕生したサポくま！たくさんの方に親しんでもらえるよう、折り紙になりました！

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や、サポーターとして何ができるかなどを学びます。実際に地域のサロンや職場、学校などから依頼を受けて講座を実施しました。参加者の方からは、「認知症は他人事ではないと感じた」「地域ぐるみで温かく見守りたい」等の感想をいただきました。



岡山市立旭公民館にて開催

連絡先

岡山市北区中央地域包括支援センター
岡山市北区鹿田町一丁目1-1
(岡山市保健福祉会内)

Tel 086-224-8755

担当中学校区 (岡輝・石井・桑田)

平田分室

岡山市北区平田407
(ひらた旭川荘内)

Tel 086-239-9211

担当中学校区 (御南・吉備)

北方分室

岡山市北区大和町2-4-30
(スペイン通り1階北A)

Tel 086-201-7201

担当中学校区 (岡北・岡山中央)