

住み慣れた地域で

元気に暮らすシニア新聞



発行：岡山市北区中央地域包括支援センター

ホームページは、こちらから



梅雨が明け、いよいよ夏本番を迎えるころ、お元気にお過ごしでしょうか。
今回は認知症と防災に関する記事を掲載していますのでご覧ください。



「岡山市のチームオレンジ」

岡 山市のチームオレンジは、「認知症になっても自分の希望をかなえる地域づくり」として令和4年度から取組みを開始しました。認知症の本人の意向を聴き、その希望をかなえるために本人、家族、認知症サポーターが水平な関係のもと、一緒に参加し、活動していくことを大切にしています。

令和5年度

モデル地区の活動

認知症とともに住み慣れた地域で
自分らしく生きる

北区中央 内山下・深柊地区



チームこもれび

「歴史の話がしたい・後世に伝えていきたい」ある認知症の本人の希望をかなえるために、地区内の短期大学や医療センター、地域住民に協力を呼びかけ、チームとして活動を開始しました。R5年11月、川崎医療短期大学にて、自分の人生・経験を自らの言葉で伝える機会が設けられ、希望を実現しました。これからも認知症の本人の声を聴き、活動を続けていきます。

ひまわり

昔からの顔なじみのご近所さんを中心に、認知症の本人の声を丁寧に聴きとることを大事に見守りを実施しています。メンバーでの対話を通して、本人が自分らしく暮らし続けるために周囲ができることが明らかになりました。本人のペースに寄り添った心地良い距離感で繋がり続けられるよう、心配事が出来た時に関係者で集まって話をして行く予定です。

東区 千種小学校区



重要! 災害に備えましょう!

地震や豪雨などの自然現象は、人の力ではくい止めることができません。いざという時のために準備しておきましょう。

チェック



岡山市地域包括支援センターキャラクター
ほうほう

☆非常持ち出し品の一例

□水 □食料 □懐中電灯 □救急医薬品・常備薬（キズ薬、ばんそうこうなど）

□携帯ラジオ □貴重品（紙幣や健康保険証） □予備電池 □生活用品（衣類、軍手、缶切りなど）



岡山市ホームページや各区役所で
ハザードマップも入手可能です



☆岡山市では緊急告知ラジオを販売しています。

緊急告知ラジオは大雨警報や洪水警報等に基づいて発令される避難情報や地震、津波、弾道ミサイルなど市内全域に関係する緊急情報を受信し、電源を切っていても自動で起動して、最大音量で放送するラジオです。レディオモモを受信できる環境が必要です。緊急速報メールを受信できない方でも災害情報を即座に受け取ることができます。

販売価格

◆一般価格9,000円（税込）

◆軽減価格2,000円（税込）

※軽減価格の条件（いずれも証明書類の提出は不要）①住民票に記載された世帯全員が65歳以上の世帯 または②避難行動要支援者（要件は以下の通り）・要介護3から5を受けている方・身体障害者手帳1・2級（総合等級）の第1種を所持する身体障害者（心臓、じん臓機能障害のみで該当する方は除く）・療育手帳Aを所持する者、地域定着支援を利用している精神障害者・障害福祉サービスの介護給付等を受けている難病患者

【申し込み】 各区役所総務地域振興課

※詳しくは岡山市ホームページをご覧ください

【問い合わせ先】 岡山市危機管理室緊急告知ラジオ担当

086-803-1082



連絡先

岡山市北区中央地域包括支援センター

岡山市北区鹿田町一丁目1-1

（岡山市保健福祉会館内）

Tel086-224-8755

担当中学校区（岡輝・石井・桑田）

北方分室

岡山市北区大和町二丁目4-30（スペイン通り1階北A）

Tel086-201-7201

担当中学校区（岡北・岡山中央）

平田分室

岡山市北区平田407（ひらた旭川荘内）

Tel086-239-9211

担当中学校区（御南・吉備）