

住み慣れた地域で

# 元気に暮らすシニア新聞



地域包括支援センターは  
高齢者の総合相談窓口です。

発行：岡山市北区中央地域包括支援センター

ホームページは、こちらから



今回は「地域づくり、支え合い活動支援」に関する記事を掲載しています。

## 支え合いの地域づくりについて 皆さん考えてみませんか！！



岡山市地域包括支援センター  
キャラクター ほうほう

少子高齢化が進み、多様性の時代から困りごととも様々です。

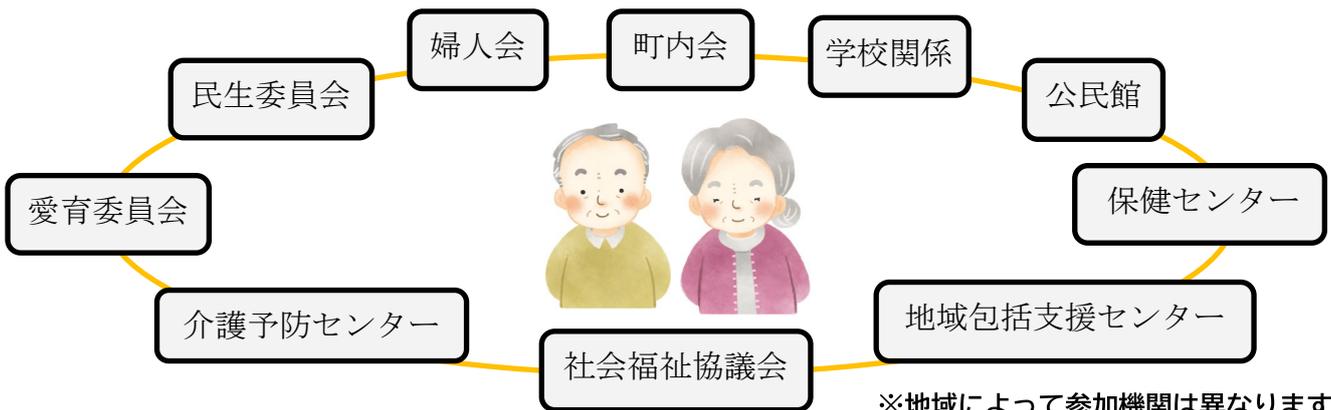
公的なサービスでは対応が難しいことが増えてきています。



### 支え合い推進会議

見守り、困り事支援、居場所づくり等について  
地域のみなさんと関係機関が話し合う場です。

※各小学校区で開催。(未設置の学区もあり)



※地域によって参加機関は異なります。

地域によって課題は様々です。皆さまが高齢者、認知症になっても住みたい地域とは、どのような地域かを考えていく事が地域づくりの第一歩となります。

※次ページは支援活動について一部紹介いたします。





# 地域での移動支援の取り組みを紹介します

最近、足腰が弱って、地域の集まりや買い物、病院へ行くのが大変...

買い物や通院などに困っている方を地域住民で支えたい！

外出が楽しみになった！



令和6年8月～岡山市では、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続ける事が出来るよう、外出に課題を抱える高齢者などを地域で支えるための地域住民等による移動支援活動を行う団体に対しての支援が始まりました。



移動支援の取り組みについて詳しく話を聞いてみたい。

## アドバイザー派遣補助金

活動の立ち上げや実施方法について、専門的なアドバイスを受ける際にかかる費用を補助します。



運営する為の費用はどうしたらいいだろう..

## おでかけ応援隊事業補助金

事務経費、コーディネーター人件費、移動支援専用の自動車保険料などを補助します。

\*どちらも要件があり、申請書類提出が必要になります。

問い合わせ先：岡山市地域包括ケア推進課（086-803-1286）



## 連絡先

岡山市北区中央地域包括支援センター  
岡山市北区鹿田町一丁目1-1  
(岡山市保健福祉会内)

Tel086-224-8755

担当中学校区 (岡輝・石井・桑田)

平田分室  
岡山市北区平田407  
(ひらた旭川荘内)

Tel086-239-9211

担当中学校区 (御南・吉備)

北方分室  
岡山市北区大和町2-4-30  
(スペイン通り1階北A)

Tel086-201-7201

担当中学校区 (岡北・岡山中央)