

1 「食」に関すること



※掲載している情報はR6.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	買い物(食品)代行	平日 9:00~17:30	岡山市中区・北区・南区 (一部対象外あり)	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	食料品等の買い物代行	曜日: 月、火、水、木、金、土 時間: 8:30~17:30 (年末年始を除く)	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	食品の買い物代行、調理代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 9:00~17:00 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 10:00~17:00	岡山市	TEL: 086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	食品の買い物代行、調理代行	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 8:30~17:15 (年末年始除く)	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
ニチイライフ	食品の買い物代行、調理代行 買い物の付き添い	年中無休 24時間	岡山市 (一部対象外あり)	TEL: 0120-212-295
とみやま助け合い隊	食品の買い物代行、調理代行 (家の中に入る支援の場合は2人以上で行う。)	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 10:00~16:00 (年末年始、祝日除く)	富山地区	TEL: 080-3051-0111
旭竜助け合い隊	食品の買い物代行 (家の中に入る支援の場合は2人以上で行う。)	曜日: 月、火、水、木、金 時間: 10:00~16:00 (12/28~1/5、祝日除く ※変動あり)	旭竜地区	TEL: 090-6830-6440

2 | 買い物支援



※掲載している情報はR6.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	買い物(日用品など)代行 買い物の付き添い	平日 9:00~17:30	岡山市中区・北区・南区 (一部対象外あり)	TEL : 0120-11-2244 FAX : 086-201-1676
エンタリビングサポート	日用品等の買い物代行	曜日 : 月、火、水、木、金、土 時間 : 8:30~17:30 (年末年始を除く)	岡山市	TEL : 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	日用品の買い物代行	曜日 : 月、火、水、木、金 時間 : 9:00~17:00 (年末年始除く)	岡山市	TEL : 0120-378-502
とくし丸	天満屋ストア商品の移動販売	曜日 : 月、火、水、木、金 時間 : 10:00~17:00	岡山市	TEL : 086-231-2611
岡山市 シルバー人材センター	日用品の買い物代行	曜日 : 月、火、水、木、金 時間 : 8:30~17:15 (年末年始除く)	岡山市	TEL : 086-232-6656 FAX : 086-233-3344
ニチイライフ	日用品の買い物代行 買い物の付き添い	年中無休 24時間	岡山市 (一部対象外あり)	TEL : 0120-212-295
とみやま助け合い隊	日用品の買い物代行、買い物への付き添い	曜日 : 月、火、水、木、金 時間 : 10:00~16:00 (年末年始、祝日除く)	富山地区	TEL : 080-3051-0111
旭竜助け合い隊	日用品の買い物代行、買い物への付き添い	曜日 : 月、火、水、木、金 時間 : 10:00~16:00 (12/28~1/5、祝日除く ※変動あり)	旭竜地区	TEL : 090-6830-6440

3 | 家のこと



※掲載している情報はR6.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金の変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	掃除、洗濯、草取り、ゴミ出し	平日 9:00~17:30	岡山市中区・北区・南区（一部対象外あり）	TEL: 0120-11-2244 FAX: 086-201-1676
エンタリビングサポート	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定 ハウスクリーニング、不用品処分、片付け 住宅補修・リフォーム	曜日：月、火、水、木、金、土 時間：8:30~17:30 （年末年始を除く）	岡山市	TEL: 0120-89-4567
おかやまコープ 生活支援サービス	掃除、草取り、ゴミ出し	曜日：月、火、水、木、金 時間：9:00~17:00 （年末年始除く）	岡山市	TEL: 0120-378-502
ニチイライフ	掃除、洗濯、草取り（7・8月を除く） ゴミ出し（お客様宅の最寄の集積所まで）	年中無休 24時間	岡山市 （一部対象外あり）	TEL: 0120-212-295
岡山市 シルバー人材センター	掃除、草取り、ゴミ出し、庭木剪定	曜日：月、火、水、木、金 時間：8:30~17:15 （年末年始除く）	岡山市	TEL: 086-232-6656 FAX: 086-233-3344
とみやま助け合い隊	掃除、草取り、ゴミ捨て （家の中に入る支援の場合は2人以上で行う。）	曜日：月、火、水、木、金 時間：10:00~16:00 （年末年始、祝日除く）	富山地区	TEL: 080-3051-0111
旭竜助け合い隊	掃除、草取り、ゴミ捨て （家の中に入る支援の場合は2人以上で行う。）	曜日：月、火、水、木、金 時間：10:00~16:00 （12/28~1/5、祝日除く ※変動あり）	旭竜地区	TEL: 090-6830-6440

4 | その他



※掲載している情報はR6.1月時点で確認したものです。また、依頼内容によって料金の変動する場合や対応困難なこともありますので、詳細はお問合せください。

活動名	内容	問い合わせ受付時間	対象エリア	連絡先
ダスキン ライフケア	身体介護、認知症の方のお世話 夜間・日中の見守りなど	平日 9:00~17:30	岡山市中区・北区・南区（一部対象外あり）	TEL : 0120-11-2244 FAX : 086-201-1676
ニチイライフ	身体介護、認知症の方のお世話 日中の見守りなど	年中無休 24時間	岡山市 （一部対象外あり）	TEL : 0120-212-295
とみやま助け合い隊	病院への付き添い	曜日：月、火、水、木、金 時間：10:00~16:00 （年末年始、祝日除く）	富山地区	TEL : 080-3051-0111
旭竜助け合い隊	病院等への付き添い	曜日：月、火、水、木、金 時間：10:00~16:00 （12/28~1/5、祝日除く ※変動あり）	旭竜地区	TEL : 090-6830-6440