

今回は「地域づくり、支え合い活動支援」に関する記事を掲載しています。

# 支え合いの地域づくりについて 皆さん考えてみませんか！！



岡山市地域包括支援センター キャラクター ほうほう

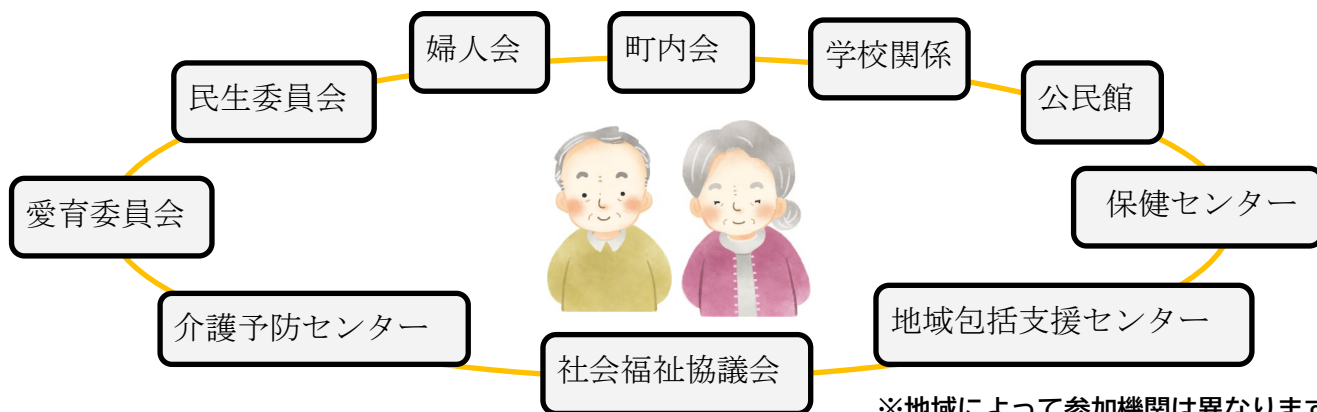
少子高齢化が進み、多様性の時代から困りごととも様々です。公的なサービスでは対応が難しいことが増えてきています。



## 支え合い推進会議

見守り、困り事支援、居場所づくり等について 地域のみなさんと関係機関が話し合う場です。

※各小学校区で開催。(未設置の学区もあり)



※地域によって参加機関は異なります。

地域によって課題は様々です。皆さまが高齢者、認知症になっても住みたい地域とは、どのような地域かを考えていく事が地域づくりの第一歩となります。



※次ページは支援活動について一部紹介いたします。





# 地域での移動支援の取り組みを紹介します

最近、足腰が弱って、地域の集まりや買い物、病院へ行くのが大変...

買い物や通院などに困っている方を地域住民で支えたい！

外出が楽しみになった！



令和6年8月～岡山市では、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続ける事が出来るよう、外出に課題を抱える高齢者などを地域で支えるための地域住民等による移動支援活動を行う団体に対しての支援が始まりました。



移動支援の取り組みについて詳しく話を聞いてみたい。

## アドバイザー派遣補助金

活動の立ち上げや実施方法について、専門的なアドバイスを受ける際にかかる費用を補助します。



運営する為の費用はどうしたらいいだろう...

## おでかけ応援隊事業補助金

事務経費、コーディネーター人件費、移動支援専用の自動車保険料などを補助します。

\*どちらも要件があり、申請書類提出が必要になります。

問い合わせ先：岡山市地域包括ケア推進課（086-803-1286）



読めそうで読めない漢字をご紹介します。

①湯湯婆

②達磨

③脹脛

④金糸雀

⑤花椰菜

⑥公魚

いくつか分りましたか？答えは最後のページへ！



今年度もたくさんの小学校・放課後児童クラブで  
認知症キッズサポーター養成講座を開催させていただきました。



竜之口小学校 児童クラブ



旭操小学校 あげぼのクラブ



三勲小学校 4年生

温かい目で見守る  
『応援者』が中区で  
育っています



幡多小学校 4年生

操南小学校  
4年生



宇野小学校 うのクラブ



操南中学校 1年生

岡山市地域包括支援センターでは、認知症について正しい理解と知識を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成し、『認知症になっても安心して笑顔で暮らせるまちづくり』を目指しています。認知症サポーター養成講座は10名以上の団体・グループであれば開催可能です。詳しくは中区地域包括支援センターまでお問合せください。

## いきいき活動紹介 Vol. 25

幡多学区にお住まいの

Y・T様 (67歳)

をご紹介します!

### ◆ Y・T様のご紹介

50代後半から、数々のご病気と闘ってこられ、現在は車イスで生活されています。リハビリを続け、ご病気と付き合いながら、ご自宅で自分らしく過ごされています。

### ◆ 病気は“人生を見直すきっかけ”

59歳で退院し、新しくはじめたのは“手芸”。

「車イスでできること、それが手芸だった。お店に行けば、たくさんの商品はあるけど、自分が本当に“ほしいな”と思うデザインにはなかなか巡り合えない。だから自分で作ってみようと思った。病気になる前は、時間に追われるように仕事をしていた。病気になり右足を失ったかわりに“時間”をいただいたんだと思う。病気は、私にとって人生を見直すきっかけになった。家族や知人など、喜んでくれる人のために作品を作ることが楽しい。」

現在、自分の作品を“かわいいな”と思ってくれる方に使ってほしいという思いから、妹様と一緒にインターネットを活用し、活躍の場を広げておられます。



### ◆ 同じ立場の人とつながりたい

「病気になった当初はとても落ち込んだ。そんな私を前向きな気持ちにさせてくれたのは、入院中リハビリ室で出会った同じ世代の障害のある女性。私より、一足先に車イス生活になっていたその女性は、とても前向きな方だった。“こんなふうに前向きに暮らすことができるんだ”と勇気をもらえた。その女性との出会いがあったから、自宅に帰ってから前向きに生活することができたと思う。今の自分なら、あの時出会った女性のように“同じ立場の誰か”のお役に立てるのかなと思う。」

同じ立場だからわかること・できることがあります。Y・T様にお話を伺い、改めて当事者同士が出会い・つながる大切さを感じました。



岡山市中区地域包括支援センター 岡山市中区桑野715番地2 (岡山ふれあいセンター内)

Tel.086-274-5172 担当中学校区 (富山・操南)

中区分室 岡山市中区赤坂本町11番47号

Tel.086-206-2871 担当中学校区 (東山・操山)

高島分室 岡山市中区国府市場32番地12

Tel.086-275-3205 担当中学校区 (高島・竜操)

ウェブサイトもぜひご覧ください

