

お

オレンジの
リングがつなぐ
みんなの輪わ



え

A T M
つか かた
使い方が
わからない



う

うれしいと
かん かん
感じる心は
かわ
変わらない



い

イライラを
まえ
ぶつける前に
こきめう
ひと呼吸



あ

あれ、これ、それ
なまえ
名前がなかなか
で
出てこない



こ

こころはどう？
な みち
慣れた道でも
まよ
迷うかも



け

げんき
元気ない
ふあん きも
不安な気持ちに
よ そ
寄り添おう



く

くら へや
暗い部屋
かけ なに
影が何かに
み
見えている



き

きづ
気付いたら
はや じゅしん
早めの受診が
かかせない



か

かか
関わろう
ちいき ひと
地域の人や
ゆうじん
友人と



そ

その行動
そのこうどう

否定や無視は
ひてい むし

したらダメ

せ

説得を
せつとく

するより病気を
びょうき

理解しよう
りかい

す

住みやすい
す

環境整備し
かんきようせいひ

いつまでも

し

自分事
じぶんじ

他人事ではない
ひとこと

認知症
にんちしょう

さ

探し物
さが もの

一緒に探して
いっしょ さが

あげましょう

と

どうしたの？

勇気を出して
ゆうき だ

言ってみよう
い

て

出かけましょう
で

きれいな服着て
ふくき

口紅つけて
くちべに

つ

伝えたい
つた

言葉がすぐに
ことば

出てこない
で

ち

ちゃんと見て
み

病気じゃなくて
びょうき

その人を
ひと

た

大丈夫？
だいじょうぶ

その一言が
ひとこと

頼りです
たよ

の

のう
脳トレで

あたま

頭いきいき

かいてき

快適に

ね

ね
寝るために

ひるま

昼間にしっかり

かつどう

活動だ

ぬ

ぬす
「盗まれた!」

おき わす

置き忘れによる

おも

思いこみ

に

にんちしょう
認知症

こうりゅう

カフェで交流

ふか

深めよう

な

なや
悩まずに

はれていちばん

いろいろこ

ほ

ほうかつ
包括へ

そうたん

相談しよう

こま

困りごと

へ

へいき
平気だよ

たす

助けがあれば

まだできる

ふ

ふあん
不安なら

さがしてメールに

とうろく

登録だ

ひ

ひと あ
人と会い

おしゃべりするも

のうしげき

脳刺激

は

はな
話すとき

ゆつくりハッキリ

基本だよ

も

もしかして

だまされてるの？

ちゅうい

注意しよう

め

迷路みたい

ふだん みち

普段の道も

わからない

む

昔のね

きおく

記憶はしっかり

おぼ

覚えてる

み

みんなにも

し

知ってもらおう

にんちしょう

認知症

ま

毎日の

ごはん作り

のう

脳トレに

り

理解しよう

ちが

それぞれ違う

にんちしょう

認知症

ら

楽になる

だれ きも

誰かに気持ちを

う あけ

打ち明けよう

よ

夜中2時

い

「行ってきます」と

そふ こえ

祖父の声

ゆ

夕暮れに

いえ かえ

家に帰ると

はは

きかぬ母

や

役に立つ

かんしゃ

感謝されると

うれしいな

る

ルンルンと
で ぼしよ
出かける場所が
ひつよう
必要だ

れ

れいぞうこ
冷蔵庫
はい
入っているのは
おな もの
同じ物

ろ

たいちよう
ロバ隊長
りかいひろ
理解広める
マスコット

わ

わか
若くても
なるかもしれない
にんちしよう
認知症