岡山市南区西地域包括支援センター

ハートとハートをつなぐ会 新聞

第2号

令和5年2月19日　西ふれあいセンターで

『第2回ハートとハートをつなぐ会』を開催しました！！

About　ハートとハートをつなぐ会

～本人ミーティング～

様々な立場の方で集まり、認知症についての日頃の思いや実現したいこと、生活の工夫などを語り合うことで何かの気づきや地域の仲間づくりのきっかけとなればと思い、開催しています。

認知症の方同士でお喋りをしたり、

春のひだまりデイサービスの

福田様をゲストにお迎えして

当事者を支える家族や地域の方で

座談会をしました。

『介護していないと話せないことが

たくさん話せて、お互いにねぎらえて

とても良かったです。

今日帰ってから、優しくしようと思います。』

『普段見れない母の一面が

見れて良かったです。』

『私も頑張らねば。

と思いました。』

『もっと広く多く意見を

聞ける場が

あればうれしいです。』

当日は、職員含めて39名の参加者が
大ホールに一堂に会しました！
今回もとても楽しく賑やかな時間に。
認知症当事者の方、支える家族や地域の方・・・
いろいろな立場で、日頃なかなか
言えない想いや悩みを共有。
当事者がピアノを演奏されたり…
お手玉や塗り絵を楽しんだり…
コマ回しの成功には笑顔と拍手で
会場に一体感がうまれました！

『昔はどんな映画やテレビを見ていた？』

アイドルや俳優さんの写真、
昔の茶の間の映像を見て
昔話をしたり懐かしい曲を大合唱♪

コマまわし久しぶりにした。
体が覚えてる！

昔は子どものうちから
家の手伝いで忙しかった
なあ。

素敵な塗り絵が完成

みんなで一緒に
何かするのが良
いな～

一緒に会の企画を
考えてくれる方
募集中！！

認知症の方とその家族がこれからの生活を
笑顔で過ごすためのヒントや仲間に出会え
る場を地域に広げていきましょう！

下記までご連絡下さい

【岡山市南区西地域包括支援センター】 岡山市南区妹尾880-1　☎ 086-281-9681

【灘崎分室】　岡山市南区片岡159-1　☎ 086-363-5070

https://www.okayama-fureai.or.jp/houkatsu/index.html

サポくま：岡山市地域包括支援センター
認知症担当キャラクター

発行:公益財団法人　岡山市ふれあい公社　岡山市南区西地域包括支援センター