



ハートとハート をつなぐ会 新聞

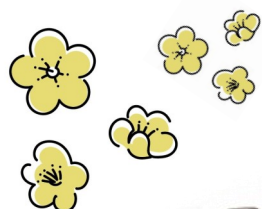
第4号



令和6年2月18日 迫川コミュニティハウスで

『第4回ハートとハートをつなぐ会』を開催しました！！

今回は、にしにんスマイル(認知症サポートリーダー)の
みなさんが企画・開催し、迫川分校学区の方も多数の
ご参加・ご協力を頂きました。



みんなでうどんづくりを
体験しながら、交流を楽し
みました♪



About ハートとハートをつなぐ会
～本人ミーティング～

様々な立場の方で集まり、認知症についての
日頃の思いや実現したいこと、生活の工夫などを
語り合うことで何かの気づきや地域の仲間づくりの
きっかけとなればと思い、開催しています。



うどんの生地づくり、ゆでる火の準備やかき揚げづくりなど分担して行いました。



～アンケートより～

「みんなで何かするのが楽しい」

「認知症のあるなしに関わらず、みんなで一緒に活動できたことが良かった」といった声が聞かれました。

池田医院のデイサービス職員さんに自宅でできる体操を教えてもらいました。



一緒に会の企画を
考えてくれる方
募集中！！

↓ 下記までご連絡下さい

認知症の方とその家族がこれからの生活を笑顔で過ごすためのヒントや仲間に出会える場を地域に広げていきましょう！

【岡山市南区西地域包括支援センター】 岡山市南区妹尾880-1 ☎ 086-281-9681

【灘崎分室】 岡山市南区片岡159-1 ☎ 086-363-5070

<https://www.okayama-fureai.or.jp/houkatsu/index.html>

