岡山市地域包括支援センター主催

認知症サポーター養成講座

R6年度

認知症になっても ともに生きる地域へ

受講料無料

認知症をわがこととして捉え、自分に出来ることを考えてみませんか？

認知症は、65歳以上では5人に1人と言われるほど、
身近な存在へとなってきています。
認知症理解への最初の一歩。踏みだしてみませんか？

Q.認知症サポーターって何をする人？

A.認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。

認知症サポーターは①	認知症サポーターは②	認知症サポーターは③
認知症を正しく理解する	**本人・家族を温かく見守る**	**本人・家族の地域の応援者**

講座内容

●認知症とは？
●本人や家族との接し方
●本人・家族の思いとは？
●認知症サポーターの活動　など

日時・場所

●岡山市内の各会場で実施中！裏面をご確認下さい
●岡山ふれあいセンターではオンライン受講も可能

詳細はこちら➡

申込・問合せ先

●会場参加の場合
希望日の前日までに電話かE-mailでお申込みください
（受講希望日・氏名・電話番号・居住区を教えてください。）
●オンライン受講の場合
希望日の前月末までに岡山市高齢者福祉課ホームページより電子申請にてお申込み下さい

（公財）岡山市ふれあい公社　地域包括支援課
電　話：　086－274－5136
E-mail：sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp

※本講座は、認知症サポーターを養成するための講座で、介護方法を学ぶためのものではありません。
また、岡山市在住または在勤・在学の方が対象です。ご了承ください。

開催月	日時	区	会場
R6年 4月	19日（金） 14：00～15：30	中区	岡山ふれあいセンター　第1研修室 （中区桑野715-2）
	23日（火） 14：00～15：30	中区	おかやま西川原プラザ　第2会議室 （中区西川原255）
5月	30日（木） 14：00～15：30	北区	岡山市立高松公民館　第1・2研修室 （北区津寺104）
6月	17日（月） 14：00～15：30	東区	岡山市立山南公民館　講座室 （東区邑久郷688）
	20日（木） 14：00～15：30	中区	岡山ふれあいセンター　第1研修室 （中区桑野715-2）
7月	29日（月） 14：00～15：30	南区	岡山市サウスヴィレッジ　会議室 （南区片岡2468）
8月	16日（金） 14：00～15：30	中区	岡山ふれあいセンター　第1研修室 （中区桑野715-2）
	29日（木） 10：00～11：30	北区	岡山市立旭公民館　第2講座室 （北区広瀬町3-26）
9月	13日（金） 14：00～15：30	南区	岡山市立芳田公民館　第1・2講座室 （南区西市96-1）
10月	18日（金） 14：00～15：30	中区	岡山ふれあいセンター　第1研修室 （中区桑野715-2）
	29日（火） 14：00～15：30	中区	岡山市立東公民館　第1・2研修室 （中区高屋344-1）
11月	28日（木） 14：00～15：30	北区	岡山市御津老人福祉センター （北区御津宇垣1227-2）
12月	12日（木） 10：30～12：00	東区	西大寺ふれあいセンター　第1・2研修室 （東区西大寺中2-16-33）
	20日（金） 14：00～15：30	中区	岡山ふれあいセンター　第1研修室 （中区桑野715-2）
R7年 1月	29日（水） 14：30～16：00	南区	呑海寺（どんかいじ） （南区箕島3057）
2月	17日（月） 13：30～15：00	北区	岡山市立御南西公民館　第1講座室 （北区田中157-110）
	21日（金） 14：00～15：30	中区	岡山ふれあいセンター　第1研修室 （中区桑野715-2）
3月	12日（水） 14：00～15：30	南区	南ふれあいセンター　第2・3研修室 （南区福田690-1）

＊いずれの会場も講座開始時間の30分前から受付を開始いたします

岡山ふれあいセンターではオンライン受講も可能です