主催：(公財)岡山市ふれあい公社　岡山市ふれあい介護予防センター(岡山市委託事業)
協力：(一社)岡山県eスポーツ連合、専門学校岡山ビジネスカレッジ

＼要申込／

みんなで楽しむ eスポーツ交流会

対象：岡山市内のシニアの方(おおむね65歳以上)



※ゲームの内容は写真と異なる場合があります

eスポーツとは…「エレクトロニック・スポーツ」の略称で、
コンピューターゲームを使った対戦にスポーツとしての競技性を加えたもの

内容
- ●コンピューターゲームを使った　eスポーツ
  初めての方も大歓迎！学生がサポートします！
- ●フレイル健康チェックなど

参加費　無料

岡山ふれあいセンター

日時　R8年12月23日（水）
10:00 ～ 12:00

場所　岡山ふれあいセンター
1階　大ホール
（岡山市中区桑野715-2）

岡電バス
・「岡山ふれあいセンター」下車すぐ
・「三蟠郵便局前」下車 徒歩15分

駐車場650台



申込〆切：12/16(水)

西ふれあいセンター

日時　R9年 2月3日（水）
14:00 ～ 16:00

場所　西ふれあいセンター
3階 ふれあいホール
（岡山市南区妹尾880-1）

岡電バス：「せのお病院前」下車 徒歩1分
下電バス：「汗入(あせり)」下車 徒歩10分

JR宇野線・瀬戸大橋線「妹尾駅」下車 徒歩15分

駐車場100台程度
（建物北側）



申込〆切：1/27(水)

申　込

各会場定員
30名
※先着順

(公財)岡山市ふれあい公社　地域包括支援課
TEL：086-274-5136
メール：OYC@mx.okayama-fureai.or.jp

※メールの場合は二次元コードをご使用ください

①参加会場　②氏名　③住所　④電話番号　⑤参加人数　をお伝えください