

主催 岡山市 / (公財) 岡山市ふれあい公社 岡山市ふれあい介護予防センター

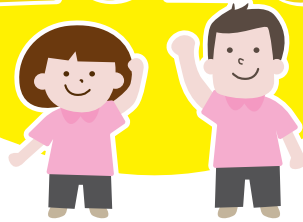
先着900名様
全席指定

要申込

介護予防 フェスティバル 2025

参加費
無料

申込み受付
8/1(金)～9/30(火)
必着



開催
日時

10月16日 木

開場時間 12時30分

開演時間 13時30分～15時30分

会場

岡山芸術創造劇場
(岡山市北区表町3丁目11-50)

ハレノワ(大劇場)

介護予防への理解を広げ、多くの方に関心を持ってもらうために、ゲストを招いて講演会を行います。また、「あっ晴れ!もも太郎体操」に取り組まれている、95歳以上の方の表彰式も行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

あっ晴れ!もも太郎
体操 95歳以上
参加者表彰



市長表彰

人生に「笑い」と
「生きがい」を!
～たくさん笑って介護予防～



特別講演

ホワイエで実施!
12時～
13時30分



測定 ベジチェック
笑顔チェック

明治安田生命保険相互会社

あっ晴れ!もも太郎体操とは?

「歩く力」「食べる力」を高めるために、ストレッチ体操・お口の体操・筋力トレーニングを組み合わせた体操です。

地域にある身近な会場に通い、体操に取り組むことで、心身機能を高めることはもちろん、地域住民の交流や見守りができる”集いの場”づくりにもつながります。



会場までのアクセス・申込み方法は裏面のページをご覧ください。

人生に『笑い』と『生きがい』を！ ～たくさん笑って介護予防～

リハビリの国家資格である作業療法士として働きながら、フリーのお笑い芸人・舞台俳優の活動を続けている。『人生のラストに「笑い」と「生きがい」を』をモットーに、『介護エンターテイナー』と名乗り活動している。取り組みへの注目度は高く、日本経済新聞に特集記事掲載。NHKでは密着取材の様子が『おはよう日本』で放送される。

石田 竜生 先生

石田先生の過去の講演はこちらの二次元コードから！

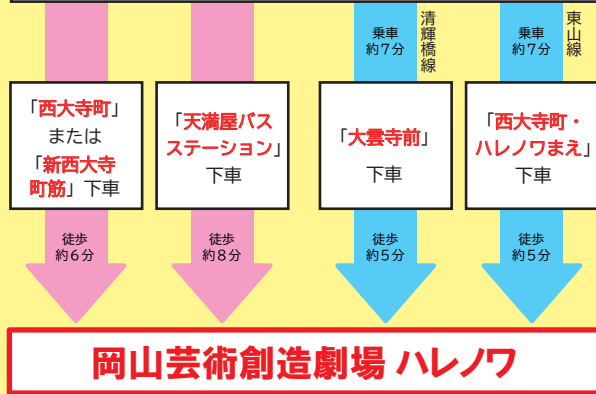


会場アクセス

※会場には来場者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



JR 岡山駅からのアクセス



申込み・問い合わせ先

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課 介護予防係

〒702-8002 岡山市中区桑野715-2
TEL. **086-274-5136**
FAX. **086-274-5137**

【受付時間】
月～金曜
9:00～17:00
(土・日・祝日を除く)

申込みフォームから、申込みをされる方はこちらの二次元コードをご利用ください。



お申込み後、こちらから代表者様宛てに、**座席番号を記載したハガキ**を送付いたします。
10/9(木)までにハガキが届かない場合は、お手数ですが、問い合わせ先までご一報ください。

申込み方法

ここを切り取ってご提出ください

①持参 ②郵送 ③FAX ④電話 ⑤申込フォーム

- ①②③の場合は、【必要事項】をご記入の上、お申込みください。
- ④の場合は、参加人数、代表者氏名、代表者電話番号、代表者住所をお知らせください。

必要事項

■参加人数：(人) ※一度に申込みできる人数は、最大5名までです。

■代表者氏名： _____

■代表者連絡先： _____

■代表者住所：(〒 区)
岡山市 区