

令和7年度

(公財)岡山市ふれあい公社 岡山市ふれあい介護予防センター(岡山市委託事業)

シニアのための

「eスポーツと健康」講座



eスポーツとは…「エレクトロニック・スポーツ」の略称で、コンピューターゲームを使った対戦にスポーツとしての競技性を加えたもの

内容

- コンピューターゲームを使った eスポーツ

協力：(一社)岡山県eスポーツ連合、専門学校岡山ビジネスカレッジ

- フレイル健康チェック など

対象

岡山市内のシニアの方(おおむね65歳以上)

- ・eスポーツに興味があり挑戦したい
- ・初心者大歓迎 📖

費用

無料



※ゲームの内容は写真と異なる場合があります。

岡山ふれあいセンター

日時

8月7日(木)

14:00 ~ 16:00

場所

岡山ふれあいセンター 2階
第2・3・4研修室
(岡山市中区桑野715-2)



岡電バス
・「岡山ふれあいセンター」
下車すぐ
・「三幡郵便局前」下車
徒歩15分



駐車場650台

申込〆切:7/31(木)

南ふれあいセンター

日時

8月27日(水)

14:00 ~ 16:00

場所

南ふれあいセンター 3階
ふれあいホール
(岡山市南区福田690-1)



岡電バス
南ふれあいセンター線
「南ふれあいセンター」下車
徒歩1分



駐車場130台

申込〆切:8/20(水)

申込

各会場定員
30名
※先着順

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課

☎ 086-274-5136

✉ OYC@mx.okayama-fureai.or.jp



※メールの場合は
二次元コードを
ご使用ください

①参加会場 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤参加人数をお伝えください。