

2023

介護予防 フェスティバル

参加費無料
先着1000名様

～あっ晴れ！もも太郎体操10周年～

高齢者が身近な場所で集まり、介護予防として取り組む「あっ晴れ！もも太郎体操」10周年を記念して開催します。介護予防への理解を広げ、多くの方に関心をもってもらうために、ゲストを招いて講演会を行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

特別講演

「笑涯現役！エアリハで認知症予防
～ MCI が分岐点～」

講師：日向亭葵 氏

おしゃべりテーションの会 代表
お笑い理学療法士



表彰

◆95歳以上のあっ晴れ！
もも太郎体操 参加者

◆あっ晴れ！もも太郎体操継続
10年の団体



開催日時

10月4日(水)

開場時間：12時30分～

開演時間：13時30分～15時30分

場所

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

岡山市北区表町 3-11-50



- 高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスク着用が効果的な場面ではマスクの着用が推奨されています。ご理解とご協力をお願いいたします。
- 劇場内では飲食禁止です。水分補給の際は、ロビーをご利用ください。
- 悪天候や感染症等の状況によっては、変更または中止することがあります。

講師紹介

講演内容

「笑涯現役！エアリハで認知症予防～MCIが分岐点～」

認知症を予防するにはMCI(軽度認知障害)が何かを知ることが大切です。最新の認知症予防のリハビリと、音楽療法も交えて楽しく学んで、大笑いしながらしっかり体も動かします。

プロフィール

1968年 奈良県生まれ

天理大学英米学科卒業後、イギリスでボランティア活動に従事

2012年 落語とリハビリを融合させたオリジナル体操「エアリハ」を考案

おしゃべりテーションの会創立

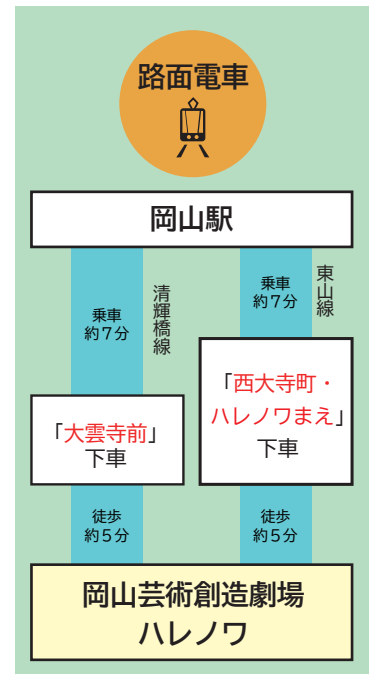
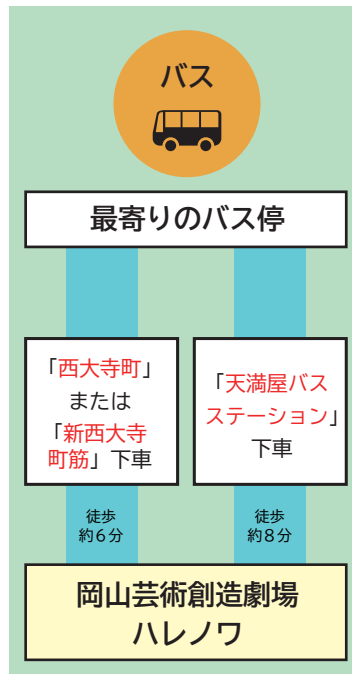


日向亭葵 氏

会場アクセス

※会場には来場者用の駐車場はありません。

公共交通機関をご利用ください。



申込み・問い合わせ先

(公財)岡山市ふれあい公社 岡山市ふれあい介護予防センター

〒702-8002 岡山市中区桑野715-2

TEL. 086-274-5211

【受付時間】

月～金曜

9:00～17:00

(土・日・祝日を除く)

FAX. 086-274-5212

メールでお申込みをされる方は、こちらのQRコードをご利用ください。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

※定員を超えた場合のみ、こちらからご連絡いたします。



ここを切り取ってご提出ください

申込み方法

① 持参・郵送・FAX・メール

右の【必要事項】をご記入の上「切り取り線」に沿って切り取り、お申込みください。

② 電話

■代表者氏名 ()

■代表者連絡先 ()

■参加人数 () 人