

対象者

介護保険において事業対象者、要支援及び要介護と認定された方で
京山中学校区、石井中学校区、中山中学校区にお住まいの方

ご利用料金

介護度・負担割合に応じた利用料 食費710円

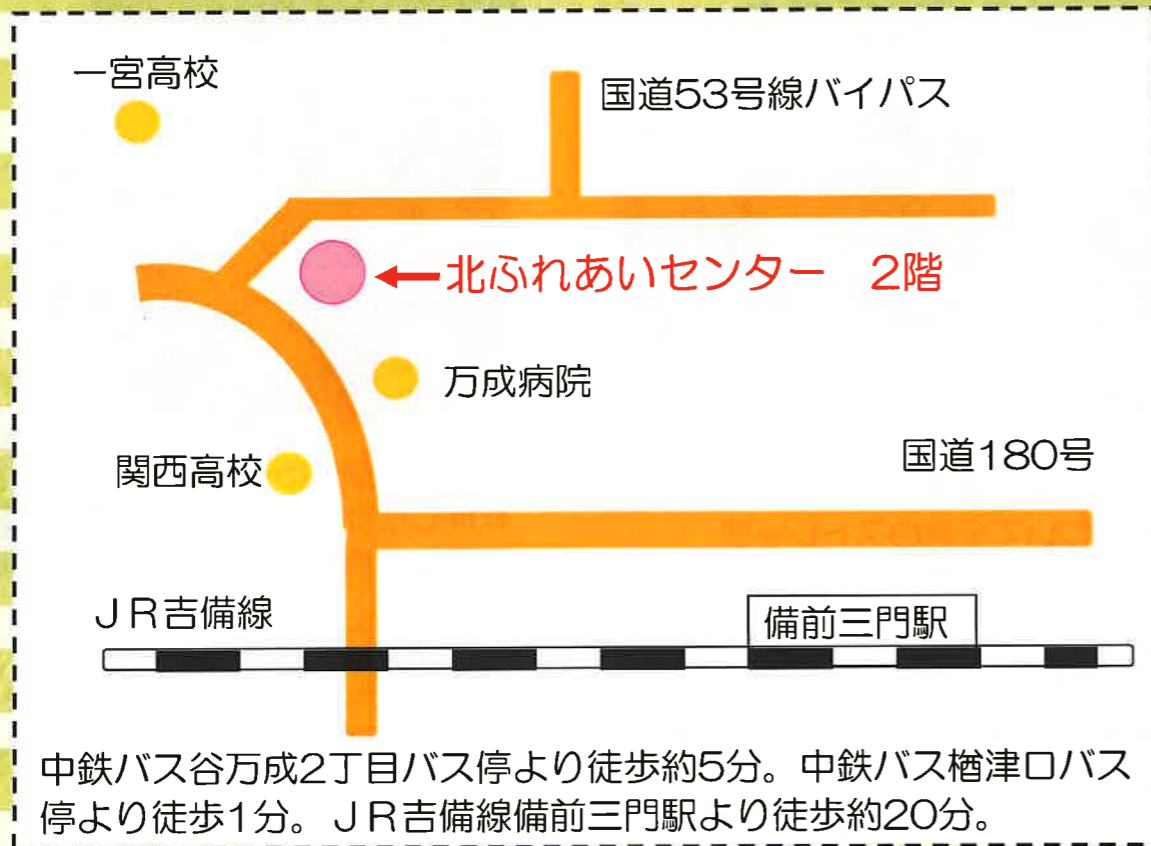
開所日

月曜日～金曜日 9:45～16:00

★祝日も開所しております

(生活支援通所サービスは 月曜日・木曜日 13:00～15:00)
ただし 土・日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです

◎お問い合わせ・見学随時受付中です◎



公益財団法人岡山市ふれあい公社

北ふれあいデイサービスセンター

〒701-0071 岡山市北区谷万成二丁目6番33号

Tel (086)251-6502 Fax(086)251-6512

公益財団法人 岡山市ふれあい公社

北ふれあいデイサービスセンター

ご利用案内



毎月の壁面作品(クラフト活動)



おもしろくもりだくさんでてんぽよく

なかなかしげきてきなデイサービス

北ふれあいデイサービスセンター

“安心と信頼、自立（生きがいづくり）と社会参加の促進”

送迎



必要に応じベッドからベッドまで、車椅子対応で、職員が安全に送迎いたします。

健康チェック



職員が、皆様の血圧・体温・脈拍などをチェックさせていただきます。その他、日頃の健康に関することや心配事などなんでもご相談ください。

活動プログラム

【書道】



【クラフト】



【脳トレ・塗り絵】



【絵手紙】



【パソコン】



日中は曜日別に設定したさまざまな作業療法を取り入れ、皆様の興味に応じて選択できるようになっています。

機能回復を目指すとともに、心身の活性化を図ります。

*感染症の拡大状況によっては内容が変更になる場合があります。

入浴サービス

一人での入浴が不安な方も、職員がお手伝いしますので、安心してご利用いただけます。



(一般浴槽)

また、車椅子の方も安心して入浴できる特殊浴槽（チェアインバス）を用意しております。



(特殊浴槽)

お食事



旬の食材を使い、季節に応じたメニューを楽しく召しあがっていただけるよう工夫をしております。

食事前後に嚥下体操・口腔ケアを実施して口の機能の低下

運動機能向上プログラム



事業対象者および要支援1・2の方を対象にひとりひとりの身体状況に合わせて運動機能評価・測定を行い、個別に作成した計画にもとづいて全身のストレッチ・筋力トレーニング等を行っています。

個別機能訓練



要介護状態にある方に対しては、個別に作成した計画にもとづいて身体機能の低下防止、機能回復のために機能訓練を実施します。

個別機能訓練は5人程度のグループに分かれ、午前と午後を実施しています♪

一日の流れ

- 送迎(迎え)
- 9:45 健康チェック
- 10:00 活動プログラム(脳トレ、パソコン、実用習字など)
- 入浴
- 運動器機能向上プログラム・個別機能訓練
- アクティビティ
- 11:30 嚥下体操
- 12:00 昼食
- 口腔ケア
- 13:30 活動プログラム(脳トレ、塗り絵、クラフト、絵手紙など)
- 個別機能訓練
- 14:30 喫茶
- 15:00 送迎(送り)
- 活動プログラム(脳トレ、ゲームなど)
- 16:00 送迎(送り)