令和7年度 認知症介護実践研修(実践者研修) 開催要綱

1　目的

認知症についての理解のもと、本人主体の介護を行い、生活の質の向上を図るとともに、行動・心理症状（BPSD）を予防できるよう認知症介護の理念、知識・技術を習得するとともに、地域の認知症ケアの質向上に関与することができるようになることを目的として開催する。

2　研修実施機関　公益財団法人　岡山市ふれあい公社

3　日程・会場

	会 場	日 程	定 員	申込締切日※
第1回	北ふれあいセンター （岡山市北区谷万成2-6-33）	7/2（水）・7/3（木）・8/6（水）・8/7（木） ・10/23（木）	28名	6/18 （水）
第2回	南ふれあいセンター （岡山市南区福田690-1）	8/2（土）・8/3（日）・8/30（土）・8/31（日） ・10/19（日）	54名	7/16 （水）
第3回	岡山市ウェルポートなださき （岡山市南区片岡159-1）	9/3（水）・9/4（木）・10/1（水）・10/2（木） ・11/19（水）	48名	8/20 （水）
第4回	岡山ふれあいセンター （岡山市中区桑野715-2）	11/22（土）・11/23（日）・12/13（土）・12/14（日） ・R8.1/31（土）	60名	11/8 （土）

※申込締切日は必着となります

4　カリキュラム（全回共通）

日　程	時　間	分	カリキュラム
1日目	9:20～9:50	30	オリエンテーション
	9:50～12:50	180	認知症ケアの理念・倫理と意志決定支援
	13:35～18:35	300	生活支援のためのケアの演習1
2日目	9:15～9：45	30	振り返り
	9:45～10:45	60	QOLを高める活動と評価の観点
	10:55～12:25	90	家族介護者の理解と支援方法
	13:10～14:40	90	権利擁護の視点に基づく支援
	14:50～16:50	120	地域資源の理解とケアへの活用
	17:00～17:30	30	振り返り
	17:30～18:00	30	事例概要シート記入説明
3日目	9:15～10:15	60	学習成果の実践展開と共有
	10:25～15:10 （途中休憩45分含む）	240	生活支援のためのケアの演習2（行動・心理症状）
	15:20～15:50	30	振り返り
	15:50～17:50	120	アセスメントとケアの実践の基本

4日目	9:15～12:15	180	アセスメントとケアの実践の基本
	13:00～13:30	30	振り返り
	13:30～17:30	240	職場実習の課題設定
職場実習4週間（実習後レポート提出）			
5日目	12:30～17:00	270	職場実習評価
	17:00～17:30	30	修了式

（R7.4.1現在　※変更になる場合があります）

★各日とも講座終了後、10分程度の事務連絡があります。

★職場実習について

職場実習は、研修で学んだ内容を生かして認知症の人や家族のニーズを明らかにするためのアセスメントをし、その内容をもとに認知症の人の生活支援に関する目標設定、ケアの実践に関する計画やケアの実践を展開できることを目的としています。

そのため4日目の「職場実習の課題設定」および、4週間の「職場実習」では、受講者が現在関わりに困難さを感じている職場での認知症の人の事例を取り上げ、アセスメントとケアの実践計画を作成して集中的に取り組んでいただきます。

また、その結果を5日目の「職場実習評価」で6～8分程度にまとめ、発表していただきます。

５　研修の受講対象者

岡山県内の介護保険施設・事業所の事業に従事し、身体介護に関する基本的知識・技術を修得している介護職員等で実務経験2年程度以上 ㈱ を有する者であり、かつ次の者

・認知症対応型通所介護事業所の管理者就任予定者
・小規模多機能型居宅介護事業所の管理者就任予定者又は計画作成担当者
・看護小規模多機能型居宅介護事業所の管理者就任予定者又は計画作成担当者
・認知症対応型共同生活介護事業所の管理者就任予定者又は計画作成担当者
・上記以外の施設で、介護業務に従事している者

（㈱）実務経験2年とは、常勤換算で480日又は3,360時間以上の介護業務経験を指します。

６　受講料

33,000円（資料代含む）

※受講料は開講初日に現金にて全納していただきます

７　申し込み

来館又は郵送で所定の受講申込書、実務経験証明書、受講推薦書に記入のうえ、締切日（必着）までにお申し込みください。（全会場で受付可能です）

※提出書類、記入例は当財団のホームページ（https://www.okayama-fureai.or.jp）からダウンロードしていただけます。

※お申し込みは先着順ではありません。各回毎締切日まで募集し、応募多数の場合は選考のうえ受講者を決定します。

・受講が決定した場合…受講決定通知・当日の案内を送付します。
・選考の結果ご受講いただけない場合…他の回でのお申し込みを希望されるかどうか文書にてお伺いします。その場合、再度お申し込みの必要はありません。

８　受講者の決定

申込者が定員を超えた場合は、選考により受講者を決定します。ただし、地域密着型サービス事業所の指定基準として本研修を受講する場合、市町村からの推薦書を提出することにより優先受講を認めるものとします。

また、所属する介護保険施設、事業所等の長を通じて申込者全員に選考結果を通知します。

９　その他留意事項

・本研修は、事前課題の提出、全課程（講義・演習、職場実習）の修了・中間報告の提出、実習レポート等の提出が必須となります。また、各提出物や実習レポートの内容によっては、再提出または追加のレポート提出となったり、修了が認められない場合もあります。

・遅刻・早退・欠席・研修中の迷惑行為等の取扱いについては、岡山県が定める認知症介護研修取扱要領により対応します。

・応募者少数の場合は開講しない場合がありますのでご了承ください。

・ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

・締め切り後も定員に余裕がある場合、ご受講いただけることがありますのでお問い合わせください。

・講座受講の可否については、締め切り後、郵送でお知らせいたします。締切日を 3 日過ぎても通知が届かない場合は、必ずご連絡ください。

１０　個人情報保護に関する取扱いについて

「受講申込書」に記載された個人情報は、岡山県への事業報告及び実施状況報告、講座運営上必要な資料作成（名簿、名札等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座講師への情報提供、地方公共団体が法令の定める事務を遂行することに対し協力する必要がある場合の情報提供に利用させていただきます。

１１　申込み・問い合わせ先

実施回	問い合わせ先
【第 1 回（7 月開講）】	**北ふれあいセンター** 〒700-0071　岡山市北区谷万成 2-6-33 TEL：(086) 251-6500　　FAX：(086) 251-6501
【第 2 回（8 月開講）】	**南ふれあいセンター** 〒701-8021　岡山市南区福田 690-1 TEL：(086) 261-7001　　FAX：(086) 261-7025
【第 3 回（9 月開講）】	**岡山市ウェルポートなださき** 〒709-1215　岡山市南区片岡 159-1 TEL：(086) 363-5001　　FAX：(086) 363-5011
【第 4 回（11 月開講）】	**岡山ふれあいセンター** 〒702-8002　岡山市中区桑野 715-2 TEL：(086) 274-5151　　FAX：(086) 274-5100