

参加無料
申込必要

西大寺ふれあい ウォーキング

主催：西大寺ふれあいセンター
協力：ウォーキングサポーター
養成講座 修了生

令和元年11月24日（日） 10:10～13:00頃
（9:15～受付）

秋を感じながらゆっくり歩こう!!



西大寺ふれあいセンターは「ウォーキング」を通じて家族や仲間たちとのコミュニケーションを図り、心とからだの健康を促進する活動を推進しています。「ふれあいウォーキング」は、子どもから高齢者、障がいのある方まで誰もが楽しく参加できるよう、ウォーキングサポーターと協力して企画したイベントです。

「浅越スポーツパーク～雄神小学校の
ぐるっと1周コース 約6km」

START

西大寺
ふれあい
センター



浅越スポーツ
パーク
⇒
雄神小学校



GOAL

西大寺
ふれあい
センター

帰着時に
参加賞を
プレゼント!!



定員:

100名

締切: 11月14日(木) 必着

注意事項・お申し込み方法・お問い合わせについては裏面をご覧ください。

内容・コースは変更になる場合があります。予めご了承ください。

注意事項

- ◆小学生以下の方は保護者同伴でご参加ください。
- ◆車いす・ベビーカーの方も介助者同伴で参加できます。
- ◆雨天中止の場合、センターからは連絡をいたしませんのでご不明な場合は **8:00以降**にお電話またはホームページにてご確認ください。
- ◆歩きやすい靴・服装でお越しく下さい。水筒や携帯食(あめ等)、雨具(かっぱ)、タオル、着替えなどは各自必要に応じてご持参ください。
- ◆傷害保険は主催者側で一括加入(心疾患等は対象外)しますが、万一の場合、センターは責任を負いかねます。現在治療中の疾患等がある方は事前に医師にご相談の上ご参加ください。

お申し込み方法・お問い合わせ先

「来館」または「ハガキ」「FAX」「Eメール」で、「西大寺ふれあいウォーキング申込」と明記の上、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・グループ全員の氏名(ふりがな)・年齢(1枚につき5名まで)を記入し、**11月14日(木)必着**でお申し込みください。

西大寺ふれあいセンター 管理事業係

〒704-8116 岡山市東区西大寺中2丁目16-33 TEL:086-944-1800 FAX:086-944-1801

HP: <http://www.okayama-fureai.or.jp/>

E-メール: s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

- ◆応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ◆締め切り後も定員に余裕がある場合、参加できることがありますのでお問い合わせください。
- ◆Eメール及びFAXでお申し込みをいただいた場合、折り返し受信した旨を連絡させていただきます。2~3日経過しても連絡がない場合はお手数ですがお電話でお問い合わせください。
- ◆イベント参加の可否については、締め切り後ハガキに内容を印刷し、代表者の方へ郵送いたします。締め切りから3~4日経過してもハガキが届かない場合はお電話でお問い合わせください。
- ◆参加お申し込みの際の個人情報は、イベント運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内などの情報提供に利用させていただきます。
- ◆駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用、乗り合わせ等、ご協力をお願いします。



西大寺ふれあいウォーキング申込書

申込日 令和元年 月 日

ふりがな		年齢	電話番号		
代表者 氏名			代表者 住所	〒	
ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
氏名			氏名		
ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
氏名			氏名		