

受講料
無料

あなたの地域デビューを**サポート**する!!

生活支援サポーター養成講座



「生活支援サポーター」ってなに？

高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい！
その思いを支えるのが、「**生活支援サポーター**」です。

どんな内容の講座なの？

高齢化社会について学び、また様々な地域づくりの事例を通して、地域でどのように助け合い、支え合えば「**自分らしく暮らし**」続けることができるのかを、「**居場所(通いの場)**」と「**出番(社会参加)**」をキーワードに皆さんと一緒に考えます。



コーディネーター：(社福)岡山市社会福祉協議会 **支え合い推進員**

プログラム

第1回	11/4(月) 13:30~ 16:00	「なぜ、サポーターが必要なの？ ~高齢者を取りまく現状とその課題~」 超高齢社会の現状を全国や岡山市のデータから理解し、生活支援サポーターの役割や必要性、意義を学びます。
第2回	11/11(月) 13:30~ 16:00	「活動するために知っておきたい知識」 ①地域包括支援センターの役割、業務について学びます。 ②介護予防とは何か。介護予防センターの事業や取り組みを学びます。 地域づくりに関わる事業「あっ晴れ！もも太郎体操」をやってみましょう。
第3回	11/18(月) 13:30~ 16:00	「活動のイメージをつかむ ~自分のこと・地域のことを見つめ直す~」 さまざまな活動のきっかけについて学びながら活動のイメージをつかみます。 自分と地域の診断を通じて、活動に向けた準備を行います。
第4回	11/25(月) 13:30~ 16:00	「サポーターとしての一歩を踏み出そう ~自分の活動をすすめるための道筋を作ってみる~」 活動の場や支援してくれるセクターの取り組みを理解した上で、サポーターとしての一歩を踏み出すために活動の企画を作ってみましょう。

※3回以上参加された方には修了証を発行します

対象

- ・住み慣れた地域になにか貢献したいと思っている方
- ・地域の担い手として取り組みたいと思っている方
- ・自分が暮らす地域を元気にしたいと思っている方

場所

岡山市立
高島公民館

定員

30名

締切

10月24日(木) 必着

受講生の
声



★身近なところの取り組みや今後の方向など聞いて楽しかった。取り組みの計画に必要なことが具体的に見える企画書が、とても参考になります。

★予想していたより内容が豊富だった。
一緒に学んだ仲間がたくさんいることが嬉しい。



講座受講後の「地域デビュー」の形はさまざまです。
あなたもサポーターになって、安心して暮らせる
地域づくりのために、力を発揮してみませんか？

お問合せ
お申込み

岡山ふれあいセンター
岡山市中区桑野715-2

☎ 086-274-5151
Fax 086-274-5100
Email o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

お申込み方法

来館またはハガキ、FAX、Eメールで、氏名（ふりがな）・年齢・郵便番号・住所・電話番号・中学校区を記入し、上記までお申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選（岡山市民優先）となります。
※FAX及びEメールでお申込みいただいた場合、折り返し、受信した旨を連絡いたします。
※講座の受講可否については、各講座の締切後、ハガキに内容を記載し、全員に郵送いたします。

キーワードは
「居場所」と
「出番」



講座申込書（FAXや来館でのお申し込みにご使用ください）

生活支援サポーター養成講座

会場：岡山市立高島公民館（申込み：岡山ふれあいセンター）

(ふりがな)		年齢	
氏名		学区 (中学校区)	
住所		地域での活動に○をしてください。 町内会・民生委員・栄養改善委員会 愛 育委員・婦人会・地区社会福祉協議会 その他 ()	
電話番号	()	—	